

Г Р А Д Кирсанов

№ 15 (15) 12 октября 2016 года

ВНИМАНИЕ!

19 октября 2016 года

в 10 часов

в малом зале администрации города Кирсанова в общественной приемной главы администрации Тамбовской области А.В. Никитина прием будет вести заместитель главы администрации области

Чеботарев

Сергей Алексеевич

Предварительная запись по телефонам: 3-45-70, 3-26-14.



Град Кирсанов — газета для всей семьи

Дорогие жители нашего города, мы рады вам сообщить, что с сегодняшнего дня открывается подписка на первое полугодие 2017 года на городскую газету «Град Кирсанов». И хотя наша газета делает только свои первые шаги, она уже успела за это короткое время обрести своих постоянных подписчиков и читателей.

Одних из них вы видите на этой фотографии - это молодые жители Кирсанова, супруги Михаил и Екатерина Рыбины и их очаровательная дочка Сашенька.

В следующем полугодии мы продолжим публиковать актуальные статьи на темы, которые интересуют и волнуют кирсановцев. Мы постараемся постоянно быть с вами и зна-

чительно расширим тематику своих публикаций.

Надеемся, что газета «Град Кирсанов» станет нужным и полезным изданием для каждой семьи в нашем любимом городе.

Тамара ПОПОВА
Фото автора

Прогноз погоды на неделю с 12 по 19 октября

СР

+ 3° С
+ 6° С
761 мм
СВ, 3 м/с



ЧТ

+ 2° С
+ 7° С
755 мм
З, 1 м/с



ПТ

+ 3° С
+ 4° С
753 мм
СВ, 3 м/с



СБ

+ 0° С
+ 5° С
756 мм
С, 5 м/с



ВС

- 1° С
+ 4° С
758 мм
СЗ, 4 м/с



ПН

+ 4° С
+ 7° С
761 мм
СЗ, 4 м/с



ВТ

+ 4° С
+ 7° С
764 мм
ЮЗ, 1 м/с



Сегодня в номере:



Спектр возможностей,
или Почему швейное дело...

стр. 4



«Не смог никто - значит, ты будешь первым!»

стр.6



Из истории Кирсановского футбола. Мы играли и побеждали

стр.11



Самородок из авиационного колледжа

стр. 13

В канун Дня учителя

В канун Дня учителя в Кирсановской детской школе искусств участвовали педагоги города.

Поздравить с профессиональным праздником

учителей пришли глава города Дмитрий Терещенко, заместитель главы администрации города Анатолий Мешков, заместитель председателя Кирсановского городского Совета Маргарита Рожнова и председатель районного

комитета профсоюза работников образования и науки Ольга Кривошапова.

Дмитрий Терещенко поблагодарил учителей за их заботу о детях и подвижнический, но как никогда важный труд. «Каждый из вас является

не только проводником ребёнка в мир знаний, – заявил глава города. – Каждый кирсановский учитель – это ещё и тот человек, который дарит каждому воспитаннику свою любовь и теплоту души. Память об этом останется в сердцах ваших учеников на всю жизнь», – добавил он.

Лучшие педагоги города в ходе торжественного мероприятия были отмечены почётными грамотами и благодарственными письмами от городской администрации, городского Совета и районного комитета профсоюза работников образования и науки. После церемонии награждения для собравшихся учителей состоялся праздничный концерт, в рамках которого перед ними выступили педагоги и воспитанники детской школы искусств города Кирсанова.



И стихи, и концерты, и улыбки

Ежегодно 5 октября наша страна отмечает прекрасный праздник – День Учителя России. Именно в этот день нашим дорогим педагогам говорят слова благодарности, дарят цветы и подарки, устраивают концерты и утренники.

Вся школа состоит из улыбок! Улыбаются учителя, ребята и родители, пришедшие поздравить

наставников своих детей, улыбается каждый уголок здания школы. Везде видны цветы, красочные газеты с поздравлениями, стены украшены шарами.

С самого утра в МБОУ «СОШ №1», расположенной на территории Сахарного завода, учащиеся 9-го класса встречали учителей у входа с открытками и цветами.

У каждого в глазах радость и волнение – в этот день у нас в школе День Самоуправления. Нельзя не волноваться педагогам,

ведь уроки будут вести их ученики, учителя-дублеры.

На переменах работал школьный радиоузел, где звучала музыка, а девятиклассники читали стихи, посвященные учителям.

После уроков подвигился итог работы учителей-дублеров. На обсуждение выносилось множество вопросов, и высказывались все пожелания. Но все единогласно приходят к решению, что всё удалось!!! Ребята в восторге от прошедшего дня, но на

лицах читается усталость, ведь труд учителя – это тяжелая и ответственная работа, не каждому она по плечу.

После уроков для виновников торжества организован праздничный концерт, где для дорогих учителей работал телеканал «Учительский». Ребята подготовили различные номера самодеятельности, которые соответствовали телепередачам. У заместителя директора Татьяны Павловны Яковлевой брали интервью в программе «Наедине со всеми», где она искренне ответила на вопросы и произнесла слова поздравлений. На глазах учителей блеснули слезы радости. Никто не сомневался уже в правильности своего выбора – учить детей, давать им знания, учить наукам и жизни в обществе. Ведь учитель – это призвание, а не профессия.



Никто не остался равнодушным!

Мероприятие, проходившее на базе ТО-ГАПОУ «Аграрно-промышленный колледж», было посвящено юбилейной дате – 75-летию Победы в битве под Москвой.

Говорят, история не терпит двух вещей – сослагательного наклонения и фальши. И еще – забвения. Кто-то скажет: о Великой

Отечественной войне уже столько сказано и написано. Верно, но память тоже имеет особенность превращаться в символы и переставать тревожить душу новых поколений.

Именно с этой мысли начала свой рассказ ведущая Е.А. Назарова. Продолжая тему битвы под Москвой, она попыталась помочь присутствующим ещё раз ощутить и про-

чувствовать атмосферу того трагического и героического периода Великой Отечественной войны.

Рассказ о знаменитых «Панфиловцах», героически стоявших насмерть, защищая один из подходов к Москве, о бесстрашных летчиках, которые без капли сомнения шли на таран вражеских самолетов, не задумываясь о собственных жизнях, о стойких зе-

нитчиках, которые сутками напролет вели непрерывный огонь, не пропуская врага к стенам столицы, не оставил ни одного гостя встречи равнодушным.

В заключение мероприятия была продемонстрирована книжная выставка «Не забывай те грозные года!».

Приглашены были все ветераны колледжа

В Кирсановском авиационно-техническом колледже гражданской авиации стало доброй традицией отмечать ежегодно Международный день пожилых людей.

Эта дата – не просто напоминание людям старшего поколения об их возрасте, а замечательная возмож-

ность сказать теплые слова благодарности нашим ветеранам войны, труда, пенсионерам, пожилым жителям за многолетний добросовестный труд, за опыт, доброту и мудрость. На празднование Дня пожилых людей были приглашены все ветераны колледжа, для которых курсанты подготовили праздничный концерт.



Обучающий семинар

Недавно на базе Тамбовской областной научной универсальной библиотеки им. А. С. Пушкина сотрудники отдела правовой информации совместно с Тамбовским региональным отделением общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России» провели обучающий семинар «Библиотеки в системе оказания бесплатной правовой помощи населению региона», в котором приняли участие работники библиотек.

Семинар был организован с целью повышения и поддержания на высоком уровне квалификации библиотечных работников – участников системы оказания бесплатной юридической помощи гражданам, для работников Центров правовой информации государственных и муниципальных библиотек области. К участию в семинаре были привлечены представители государственных и некоммерческих общественных организаций, являющихся партнёрами библиотечных учреждений области в сфере правопросветительской и правозащитной деятельности. В частности, в работе семинара приняли участие: начальник отдела по делам некоммерческих организаций Управления Министерства юстиции по Тамбовской области Д. А.

Любавин, начальник отдела правового обеспечения Управления Федеральной регистрации, кадастра и картографии по Тамбовской области и председатель молодежного совета ТРО ООО «Ассоциация юристов России» Р. В. Зелепукин, руководитель аппарата ТРО ООО «Ассоциация юристов России» А. П. Бибаров-Государев, директор АНО «Юридический Центр «Гарант» И. Г. Тен, заведующий кафедрой Тамбовского филиала РАНХиГС при Президенте РФ, кандидат юридических наук О. М. Алёхина, а также руководители и сотрудники Центров правовой информации 27 городских и районных библиотек Тамбовской области.

Все вопросы — под контролем

Повестка очередного в этом году заседания коллегии администрации города состояла из 4 вопросов. Первый из них, ему участники заседания посвящали большую часть коллегии — был посвящен выполнению плановых показателей на 2016 год по платным услугам муниципальными и казенными учреждениями города.

Так, по словам докладчика — заместителя начальника финансового управления администрации города О.Паниной, одним из важнейших направлений в деятельности образовательных, культурно-досуговых учреждений города является необходимость развития платных услуг. Ведь полученные от них средства направляются на развитие учреждений, оплату труда с начислениями, содержание и ремонт муниципального имущества, укрепление материально-технической базы.

На территории города оказывают платные услуги 2 общеобразовательные школы, 3 учреждения дошкольного образования, 3 учреждения дополнительного образования, 4 учреждения культуры, 1 средство массовой информации и 1 казенное учреждение.

К платным услугам, предоставляемым муниципальными и казенными учреждениями относятся: обучение по дополнительным образовательным программам, занятия по углубленному изучению предметов, проведение массовых мероприятий, театрализованные праздники, киноvideопоказ, кружки художественной самодеятельности и другие.

Планом финансово-хозяйственной деятельности муниципальных бюджетных учреждений на 2016 год платные услуги составляют в общей сумме 9910,0 тыс.руб. Фактическое поступление на 1.09.16г составило в общей сумме 6890,0 тыс.руб, что составляет 69,5% к плановым назначениям.

Заслушав информацию докладчика, глава города акцентировал внимание собравшихся в зале руководителей муниципальных учреждений на необходимости выполнения взятых на себя обязательств. Далее Дмитрий Васильевич подробно выслушал каждого руководителя бюджетных учреждений, которые допустили снижения прогнозных показателей по выполнению платных услуг. В итоге все члены коллегии проголосовали за обеспечение выполне-

ния доходов от оказания платных услуг, предусмотренных планами финансово-хозяйственной деятельности.

Следующим вопросом на повестке дня стало выполнение муниципальной программы города Кирсанова «Развитие промышленности и повышение ее конкурентоспособности». Реализация мероприятий программы осуществляется 5 промышленными предприятиями города, из них 1 — крупное предприятие, 4 предприятия, исходя из численности работающих и объемов производства, являются субъектами малого и среднего бизнеса.

Контроль за выполнением программы проводится отделом экономического развития, труда, предпринимательства и муниципального заказа администрации города.

Основная цель программы — создание конкурентоспособной, устойчивой, способной к эффективному саморазвитию промышленности.

Выполнение мероприятий программы осуществляется за счет внебюджетных средств, начиная с 2015 года фактический объем финансирования составил 9847,3 млн.рублей, что в 1,9 раза больше плановых показателей.

Наибольший объем инвестиционных вложений осуществлен в перерабатывающей промышленности города, основная их доля приходится на ООО «Кристалл».

При реализации мероприятий Программы в основном осуществлялось техническое перевооружение и реконструкция действующих производств промышленных предприятий, улучшение информационной инфраструктуры.

За 2015-2016 годы освоено выпуск 12 новых видов конкурентоспособной продукции.

Создано 11 высокопроизводительных рабочих мест.

ООО «Кристалл» в рамках инвестиционного проекта по увеличению производственных мощностей по переработке сахарной свеклы и обработке подсолнечника проведена реконструкция кагатного поля, монтаж оборудования для отбора и анализа качественных показателей сахарной свеклы, проводится строительство механизированных зернохранилищ, производственных объектов (склад бестарного хранения сахара и гранулированного жома, жомопрессовое отделение, мелассное хозяйство, сырьевая лаборатория

с весами, газопоршневая станция и другие). В рамках проекта по благоустройству административной территории ООО «Кристалл» завершена масштабная реконструкция автодороги в микрорайоне сахарного завода.

ООО «Кирсановхлеб» установлена линия по производству изделий из пшеничной муки, приобретено технологическое оборудование.

Проведены мероприятия по улучшению информационной инфраструктуры в ООО «Кирсановский механический завод» и



ЗАО швейная фабрика «Юность».

Реализация программных мероприятий позволила обеспечить положительную динамику объемов производства и реализации промышленной продукции и сохранить место в тройке лидеров по объему реализуемой продукции среди городов области.

Промышленное производство имеет ярко выраженный монопрофильный характер, так как практически 99 процентов в объеме отгруженной продукции занимает продукция ООО «Кристалл», являющегося градообразующим предприятием и определяющим динамику промышленного производства в городе. Результаты деятельности предприятия имеют высокую оценку на российских и международных конкурсах. По итогам конкурса «Лучший сахарный завод в России 2015 года» по Центральному Федеральному округу предприятие награждено Дипломом 2 степени.

Впервые кирсановская продукция производства ООО «Кирсановхлеб» представлена на региональном этапе Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» в номинации «Продовольственные товары». По

результатам оценки экспертов хлебозавод с изделием «Витушка с маком» в числе 17 предприятий области рекомендован для участия на федеральном этапе конкурса.

Участие в различных конкурсах, а также повышение заинтересованности руководителей предприятий в представлении продукции на городских и региональных ярмарках не только способствует расширению рынка сбыта, но и влияет на результаты производственной деятельности.

Улучшилось финансовое состояние обрабатывающих производств промышленного комплекса города. По результатам работы предприятий за 2015 год получена прибыль в размере 170,1 млн. рублей, рост к уровню 2014 года — в 2,8 раза, на том же уровне сохранен рост и за 1 полугодие 2016 года, сальдированный финансовый результат составил 30,7 млн.рублей.

Среднемесячная заработная плата одного работающего в обрабатывающих производствах города за 2015 год составила 28,2 тыс. рублей (115,1% к соответствующему уровню 2014 года), что выше среднего показателя на 3,6 тыс.рублей. В 1 полугодии 2016 года уровень заработной платы в отрас-

ли увеличился более чем в 1,5 раза и составил 51,8 тыс.рублей.

В ходе реализации муниципальной программы не отмечено случаев массового сокращения производственного персонала. Численность работников, занятых в сфере промышленного производства, увеличилась на 1,7%, по итогам за 2015 год она составила 945 человек, на том же уровне она осталась и в текущем году.

Реализация мероприятий Программы, улучшение финансового состояния и увеличение заработной платы персонала промышленных предприятий способствовало росту налогооблагаемой базы, что в свою очередь позволило увеличить поступления налоговых сборов и платежей в консолидированный бюджет Российской Федерации, в т.ч. бюджет города. Объем налогов по результатам деятельности сферы промышленности, поступивший в бюджет города за 2015 год, составил 12,2 млн. рублей (135,0% к уровню 2014 года), удельный вес налоговых поступлений промышленных предприятий в общем объеме налоговых поступлений в бюджет города составил 14% и увеличен по сравнению с 2014 годом на 2 пункта. Такая же тенденция отмечается

и по итогам 1 полугодия 2016 года: во все уровни бюджетов перечислено 73,1 млн.рублей налоговых платежей, из них в бюджет города поступило 14,6 млн.рублей или третья часть от общей суммы налоговых поступлений.

Что же касается подготовки к отопительному сезону, то здесь к докладчику — начальнику городского отдела ЖКХ и благоустройства Александру Волюнскому не было особых нареканий. Город к отопительному сезону подготовился, все запланированные работы удалось выполнить в необходимые сроки. На основании актов готовности учреждений социальной и культурной сферы были выданы паспорта готовности к работе в отопительный период.

В связи с высокими расходами из бюджета города на теплоснабжение администрацией города было принято решение о переводе здания ЗАГС с центрального отопления на индивидуальное газовое. В настоящее время заключаются договора на прокладку газопровода, монтаж газового оборудования и пуско-наладочные работы. Отопительный сезон для дошкольных, общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования, здравоохранения начался 21 сентября 2016 г. Для остальных учреждений и населения города — 26 сентября 2016 г.

В заключении заседания коллегии был рассмотрен и принят к сведению вопрос о соблюдении прав обучающихся при организации получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

Илья ВОЛЫНКИН

Спектр возможностей

или Почему швейное дело все еще живо в Кирсанове, несмотря на экспансию ширпотреба

Мы решили сделать сегодня главной нашей темой начальное профессиональное образование, и в частности – востребованность такого образования, как швейное. О проблемах, характерных для швейного дела и профессионального образования в этой области в нашем городе, да и в целом по стране, мы беседовали с большим знатоком в деле дизайна и конструирования одежды, в индустрии моды, с преподавателем и мастером производственного обучения Кирсановского аграрно-промышленного колледжа с более чем сорокалетним стажем работы и высшим инженерным образованием в области швейного дела Татьяной Петровной Трушиной.

Чтобы костюмчик сидел...

На что точно может бесконечно долго смотреть любая женщина, независимо от возраста и социального статуса, так это на показ мод, переходя с одного канала моды на другой. Татьяна Петровна пришла на нашу встречу в ярком красном брючном костюме, изготовленным ей для себя самой. Индивидуальным и неповторимым. Она, как специалист, обладает точным эстетическим чутьем, в совершенстве владеет различными методами раскроя и конструирования одежды. Уж кто-то, а она то точно знает все современные направления моды, и знает при помощи каких конструктивных средств можно воплотить их в жизнь. Из-под женственного покроя пиджака видна была блуза с рюшечкой, где насыщенный черный цвет мягко переходил в серебристый, цвет черного жемчуга.

И само собой началась встреча с разговора об индивидуальном пошиве одежды, о том, что как-то незаметно почти отпала потребность в небольших швейных ателье, комбинатах бытового обслуживания, где можно было изготовить платье на заказ. Как-то все это стало не очень востребованным в нашем городе, да и не только в нашем... Дорого?

—Индивидуальный пошив одежды, конечно, не дешевый, – говорит Татьяна Петровна. – Именно он позволяет изготовить изделие по фигуре. С тебя сняли мерки, скорректировали выкройку и раскроили ткань, но перед тем как закончить пошив костюма или платья, закройщик обязательно несколько раз встречается с клиентом и производит необходимые примерки, что позволяет подогнать изделие точно по фигуре, устранить

недостатки, а также выполнить все пожелания клиента. А любой женщине примерка в ателье поднимает настроение, она чувствует себя уверенной и неповторимой – ведь шьют-то вещь специально и только для неё!

В общем, как говорится – самое главное, чтобы «костюмчик сидел!». При индивидуальном пошиве он сидит идеально. В результате клиент получает красиво и добротно сшитую вещь, а мастер – материальное вознаграждение и моральное удовольствие своего рода художника и творца от того, что собственными руками создает что-то уникальное. Но все-таки, почему нынче люди не идут в ателье? Почему практически повсеместно перестали давать начальное профессиональное образование портного? Татьяна Петровна усматривает связь между падением спроса на индивидуальный пошив и снижением интереса колледжей к профессии швеи. В лучшем случае остаются только платные курсы для подготовки портных.

А у нас – бесплатно!

Но у нас это направление в аграрно-промышленном колледже – замечательном многопрофильном учебном заведении нашего города – сохраняется. Здесь продолжают готовить швей в течение двух лет, при этом совершенно бесплатно, и как мне пояснила Татьяна Петровна – применяют новейшее модульное обучение. Выпускаются портные, которые теоретически и практически хорошо подготовлены – ведь обучаются то целых два года. Такие специалисты обладают неплохими знаниями технологии швейного производства. Обучаются две группы по 25 человек. Дает им компетен-



ции по профессии в том числе и высококвалифицированный мастер производственного обучения, настоящий профессионал своего дела – Татьяна Петровна Трушина. В год колледж выпускает одну группу портных, то есть около 25 человек.

Начинала Татьяна Петровна в этой области с азов: вначале училась квалификации портной легкой одежды в Кирсановском ГПТУ-3. А поступить сюда можно было только по направлению – столько много было желающих овладеть этой профессией! У неё же никогда проблем с желанием и умением учиться не было. Окончила профтехучилище с отличием, три года отработала в Котовском комбинате бытового обслуживания швей легкой женского платья (тогда было обязательное условие – отработать после учебы).

Затем её попросили пойти мастером производственного обучения в ГПТУ-3, потому что прием в училище увеличился, и требовались преподаватели и мастера производственного обучения на это отделение. Вот такая была востребованность на рынке труда представителей этой профессии. Каждая швея в то время могла без проблем найти работу по специальности: работали в городе не только швейные фабрики, но и ателье, комбинат бытового обслуживания, где изготавливали одежду по индивидуальным заказам.

Уже, будучи мастером, Татьяна Петровна закончила индустриаль-

но-педагогический техникум, отделение швейного производства. Несколько раз проходила курсы повышения квалификации в Новосибирске во Всесоюзном институте повышения квалификации. Закончила институт легкой промышленности, приобретя профессию инженера. Если бы пожелала, то запросто могла бы защитить и диссертацию, потому что таких специалистов, как Татьяна Петровна Трушина, в этой области даже трудно отыскать и в областном центре. Кстати, она сотрудничает с несколькими сайтами, где выкладывает свои методики и пр.

Невозможно было набрать группы для обучения в дневное время, стали набирать для вечернего обучения. И в этом некая социальная благородная миссия нашего аграрно-промышленного колледжа – в непростое время давать людям какой-то дополнительный шанс. И это замечательно! Принимают и тех, кто сидит дома с маленькими детьми, чтобы, получив профессию, эти молодые женщины имели возможность подрабатывать на дому небольшими заказами...

Искусство, мода и дизайн

А немного ранее в нашем аграрно-промышленном колледже готовили конструкторов-модельеров швейных изделий. Срок обучения – три года. Приобретались базовые навыки по созданию эскиза костюма, изучались ос-

новы цвета и композиции. Результатом обучения являлась квалификация, которая позволяла создавать коллекции одежды от эскиза до выполнения в материале моделей. В программу были включены конструирование и моделирование одежды и технология швейных изделий, а также ряд других дисциплин, позволяющих достичь результата на профессиональном уровне. Сейчас Татьяна Петровна мне рассказывает о своих ученицах, которые в профессиональном плане превзошли её, своего учителя. Для неё это настоящий повод для гордости.

Но как-то постепенно набор в группы конструкторов-модельеров одежды сошел на нет, и сейчас их здесь не готовят. Причина в невостребованности. Сама по себе профессия швеи на рынке труда и в нашем городе востребована, частный бизнес открывает возможности для их трудоустройства и с относительно неплохой заработной платой. Но шьют здесь в основном какие-то серийные заказы – спецовки для работников различных отраслей народного хозяйства. А для модельеров – работа в модном ателье, где они разрабатывают и изготавливают вещи для тех людей, кто хочет выглядеть шикарно, стильно и современно, кто желает иметь добротные вещи и разнообразный гардероб.

Татьяна Петровна считает, что главная причина – это то, что в постсоветское время к нам хлынул поток китайского и прочего ширпотреба.

Яркие и бесформенные (какие там выточки!) вещи стоили сущие копейки по сравнению с вещами, которые изготовить можно было по индивидуальному заказу. Мы уже привыкли носить дешевые вещи, которые линяют после каждой стирки, которые красят нашу кожу и нижнее белье, неприятны на ощупь. Вот так и формируется дурной вкус. А ведь одежда – визитная карточка каждого из нас. По ней встречают. Интересуюсь у Татьяны Петровны, можно ли ныне купить хорошие ткани для индивидуального пошива. Сегодня в нашем городе уже нет не только магазина тканей, но даже отдела «Ткани» в каком-нибудь магазине, за исключением только портярных тканей. Она перечисляет мне комбинаты, выпускающие хорошие ткани, называет ткани, их состав и пр.

Хочется, чтобы у нас в городе возродилась работа модных ателье по индивидуальному пошиву, а в колледже – подготовка конструкторов-модельеров и технологов по изготовлению одежды. Тем более, что есть высококлассные преподаватели, которые смогут подготовить сильные кадры. Ведь, несмотря на экспансию ширпотреба, швейное дело в нашем городе живо, благодаря замечательным энтузиастам из аграрно-промышленного колледжа.

В самом колледже есть ателье, где изготавливают форму для казаков, прекрасные сценические костюмы с использованием вышивки, всевозможных украшений. Сегодня на швейных производствах видишь в основном женщин пожилого или среднего возраста, а нужно все сделать для того, чтобы профессия эта стала привлекательной для молодых. А это и создание эксклюзивных моделей одежды, и показы мод, в общем, живой и креативный подход. И неплохо бы объединить усилия в этом направлении и молодежных организаций города, и учебного заведения, и швейников.

Тамара ПОПОВА.
Фото автора.

Жизнь, наполненная теплом и светом

Три с половиной года назад мне довелось побывать на необычной свадьбе — Анастасия Александровна и Александр Михайлович Аристовы, жители Кирсанова, праздновали бриллиантовую свадьбу, потому что вместе они уже были шестьдесят лет. А ещё раньше праздновали серебряную, золотую свадьбы. А недавно еще один праздник состоялся в семье Аристовых — восьмидесятилетний юбилей Анастасии Александровны. Этот юбилей собрал вместе всю большую семью — детей, внуков, правнуков. И ещё радует, что, несмотря на возраст, несмотря на все нелёгкие испытания, которые им выпали, супруги Аристовы сумели сохранить молодость души, любовь и нежность к друг другу. Ведь уже почти 64 года они вместе. А главное их богатство, их гордость и счастье — это прекрасные и успешные дети, внуки и правнуки.

Суженый, ряженный...

— Аська, давай переходи к нам жить. Папаня тебя примет, — младшая сестрёнка смотрит на неё умоляюще. — Вчера картошечку молодую жарили. Вкусно...

— Со сметанкой? — Ася сглатывает слюну.

— Перейдешь, перейдешь?! — радуется сестрёнка. И тут же, видя, как Ася отрицательно мотает головой, огорчённо уточняет, — Из-за мамы?

...Они, трое сестёр, трое маленьких девочек остались сиротами после смерти матери. Асе тогда было двенадцать лет. Прасковья тяжело заболела ещё во время войны, дочери ухаживали за ней, ждали отца с фронта. Асе казалось, что стоит ему прийти, как всё наладится в их жизни, и мать поправится...

И вот он вернулся. Только радость была недолгой, тяжелобольная жена его начала раздражать. И после похорон матери он сразу же объявил дочерям, что женится. Двое её сестёр ушли вместе с ним жить в дом мачехи, а Ася наотрез отказалась, так и не простив ему его отношение к матери. И корову не отдала. Отец не стал настаивать, только спросил:

— Ты хоть понимаешь, сколько ей сена нужно запасать?

Серпом до кровавых мозолей на руках жала она траву всё лето, чтобы запастись на зиму корове корм. Тогда она одинокими вечерами и намечтала себе заботливого и красивого мужа. И жить они будут долго и счастливо. И детей будет много. И дом большой. Работала в колхозе, но на трудодни давали сущие копейки, голодала. Стала подрабатывать в лесхозе на посадке лесополос, прополке их. Помнится, заработала больше

старой девой останешься, — говорили ей подружки.

А когда увидела его, сама от неожиданности ахнула:

— Девчонки, смотрите, это он!

Подружки смотрят, действительно, такой, как она его всем описывала.

Вечная нежность друг друга

... Мы сидим на первом этаже на просторной кухне двухэтажного дома Аристовых. Анастасия Александровна вспоминает, как она плясала тогда перед тем, как отправиться на Камчатку. Плясала под гармошку босиком, но, правда, в носках.

— Тогда-то он и влюбился в меня, когда я плясала, — смеётся она, — ты же ведь тогда в меня влюбился?

Восьмидесятичеловек Александр Михайлович Аристов отводит улыбающиеся глаза — в них смущение. Даже лёгкий румянец появился у него на щеках. Он понимает, что в его восьмидесятилетней жене до сих пор живёт та юная, озорная, весёлая Аська. После небольшой заминки он поворачивается ко мне:

— Конечно, тогда я и не думал жениться, влюбляться, просто решил для себя — никогда не буду обижать её сам и другим не позволю. Решил её беречь и защищать, ведь сирота...

А о своём тоже сиротском детстве он и не говорит. У них в семье было 15 детей. Правда, только десять дожили до старости. Трое старших братьев Александра и отец воевали на фронте. Мама умерла в 1942 году, когда Александру было 10 лет. И ещё младше были дети. Вместе с другими мальчишками он работал в поле, а также возил хлеб на лошадах, который отправляли для нужд фронта. Снаряжали длинные обозы с хлебом, передними и задними лошадами управляли мальчишки постарше, ну, а в середине обоза на гружёных повозках — такие как он 10–11-летние.

Трудную жизнь прожили. Да и первые годы семейной жизни были нелёгкими. Когда родился первый ребёнок — дочка Татьяна — пришлось опять им завербоваться на Камчатку. Ася работала на рыбоконсервном заводе, Александр — на рыболовецком траулере. В её жизни мистика каким-то образом постоянно пере-



плетается с реальностью.

— Иду как-то по улице, а сзади ко мне подходит пожилой мужчина и говорит такие слова: «Этого убьешь и другого потеряешь». Поворачиваюсь к нему, а лицо у него святого, которому я молилась. Тяжёлая была жизнь, а я забеременела вторым, сами собой появлялись мысли сделать аборт...

— Да кто б тебе разрешил! — возмущается Александр Михайлович.

С тобой поговорит дед

Дочь Татьяна Александровна окончила Московский юридический институт, факультет правоведения, работает заместителем начальника ЗАГСА администрации области, ей присвоено звание «Заслуженный работник культуры РФ». Её дочка Екатерина Валерьевна занимает ответственный пост в администрации мэра Москвы Собянина. У второй дочери Елены тоже высшее образование, она — успешная бизнес-леди, имеет свой салон красоты.

Средний сын Виктор — ныне полковник, служил в МЧС, имеет правительственные награды. Вообще, все дети и внуки Аристовых получили высшее образование, некоторые даже закончили и второй вуз. Всего детей у Александра Михайловича и Анастасии Александровны трое: два сына — Виктор и Александр и дочь Татьяна. Но вместе с внуками, правнуками их, Аристовых, двадцать девять человек. На столе фотография седого спортивного полковника с младенцем на руках.

— Сын со своим внуком? — спрашиваю.

— Это его младший, четвёртый сын Данила, — говорит Анастасия Александровна, — родился, когда Виктору было уже 48 лет.

Сейчас мальчику 14 лет, учится в кадетском училище, занимался боксом, на соревнованиях в Москве первые места занимал.

Дети, получили высшее юридическое образование, у младшего Александра ещё и высшее экономическое. Подполковник в отставке, служил в милиции, боролся с экономическими преступлениями. Его сын Артём окончил школу милиции и юридический институт. Подполковник, служит в областном Управлении внутренних дел в Тамбове.

Дети Виктора — близнецы Константин и Анастасия — тоже получили престижное образование, и ныне Константин в звании подполковника служит в Кремле, Анастасия — майор, служит в системе МВД.

А начинали все дети Аристовых своё образование с техникума механизации (аграрно-промышленный колледж) в родном Кирсанове. В это же время стал студентом техникума и их отец, Александр Михайлович. Работал он в то время в пожарной части, после окончания техникума стал начальником отряда. Занимался спортом, участвовал в соревнованиях по пожарно-прикладным видам спорта. У самого старшего Аристова хранятся награды и за службу, и за победы в спортивных соревнованиях. На самые сложные пожары посылали его. Любит дед своих внуков и правнуков, но если провинятся... Больше всего мальчишки боятся слов:

— С тобой поговорит дед.

Александр Михайлович дома для своей семьи строил сам. Помогала жена, подростки дети. Последний двухэтажный дом они построили в 1979 году. Сюда теперь дети, внуки, правнуки и приезжают, чтобы отметить праздники, юбилеи, дни рождения,

а иногда и просто залечить какие-то душевные раны. Родные стены помогают. Здесь и бильярдная комната, где он сражается с сыновьями и внуками.

Старшие Аристовы ведут активный, здоровый образ жизни. Александр Михайлович бежит на стадионе, всё лето ездит на велосипеде, занимается лечебным голоданием, и ещё восьмидесятичеловек Александр Аристов — самый виртуозный водитель на федеральной трассе на своём «Шевроле». Хотя у всех их детей и внуков хорошие машины, есть дома и квартиры, но всегда приятно внести свою лепту в какую-то покупку или подарок для них.

...Я задержалась у них надолго. Время как-то незаметно летело. Пока рассмотрели великое множество фотоальбомов, пока обошли дом, начиная от бильярдной, заканчивая гаражом. Только прочитав все пожелания Анастасии Александровны на её недавний восьмидесятилетний юбилей от детей, внуков и правнуков чего стоило. Вроде и простые тёплые слова, но хочется их читать и читать, потому что написаны они искренне и с любовью.

Уходила от них, когда уже начинало темнеть и уносила в душе ощущение жизни прочной и устойчивой, ясной, наполненной искренним теплом и светом, когда даже старость не пугает и не вызывает мучений, как не вызывает их этот тёплый осенний вечер, постепенно тонущий во тьме ночи...

Тамара ПОПОВА

«Не смог никто — значит, ты будешь первым!»

Магия восточного танца

Для большинства из нас восточный танец ассоциируется в первую очередь с полупрозрачными юбками, звенящими монисто, трясками бедрами и оголенным животом. Не зря его еще называют танцем живота. Это западное название танцевальной техники, распространенной на Ближнем Востоке и в арабских странах. На арабском языке он известен как ракс шарки на турецком — как ориенталь данс («восточный танец»). Между тем восточный танец — это искусство и даже философия.

Название «танец живота» появилось только в конце XIX века, когда в виде рекламы восточного танца в Чикаго была использована французская фраза «Danse du Ventre» («танец живота»). Эта уловка и привела к тому, что в западном мире за восточными танцами сохранилось название «белли данс» (Belly Dance).

Танец живота во многом навеян мифами о Востоке, восточными красавицами, одалисками и баядерками, который был воплощен в XX веке на основе синтетической танцевальной техники: европейское кабаре (бурлеск), цыганский танец гавазы и местные арабские танцевальные традиции (ритмичные покачивания бедрами).

До начала двухтысячных годов восточные танцы в России существовали на любительском уровне. Эволюционируя и развиваясь, танец живота в нашей стране был официально признан. В 2001 году он вошел в структуру Общероссийской танцевальной организации (ОРТО), сформировалась федерация танца живота, которая стала проводить ежегодные конкурсы. В 2005 году из федерации выделилась Лига профессионалов танца живота, произошло разделение на любителей и профессионалов.

В нашем городе есть коллектив восточного танца, который не нуждается в представлении. Это «Ансария» под бессменным руководством Марины Рединой — прекрасного знатока своего дела, красивой и необыкновенно интересной женщины, директора спортклуба «Олимп» и депутата городского Совета. Но сегодня я хочу расска-

зать нашим читателям не о ней, а о тренере-преподавателе по восточным танцам Наталии Зубехиной.

Начать с начала

Приступая к подготовке этой публикации, я долго не могла решить, с чего начать рассказ о Наталии: она оказалась настолько интересным собеседником, что наш разговор не ограничился только ее тренерской работой. На помощь, как всегда, пришла народная мудрость: не знаешь с чего начать — начни с начала. Кстати, Наталия в некотором смысле коллекционирует мудрые мысли. Одно из ее любимых изречений принадлежит актеру и режиссеру Брюсу Ли: «Я не могу» нужно исключать из своих мыслей. Сумел один — смогут и другие. Не смог никто — значит, ты будешь первым!»

Будучи школьницей и бегая тайком от родителей на тренировки по баскетболу, Наташа еще не знала этой фразы. Но вопреки запретам врачей (у девочки с детства были проблемы со зрением), она упорно продолжала бросать мяч в кольцо. А еще, сколько Наталия себя помнит, ее завораживали индийские фильмы. Возвращаясь домой из кинотеатра, где на большом экране, затаив дыхание, она следила за героями фильмов «Танцор диско» или «Зита и Гита», девочка мечтала танцевать так же. В те годы выходил в свет журнал «Кругозор» с гибкими пластинками. На них часто была музыка из индийских фильмов. И маленькая Наташа пыталась дома повторить эти красивые замысловатые танцы.

Окончив школу с золотой медалью, Наталия шагнула к своей мечте — стать химиком — и поступила в университет в город Воронеж. Но здоровье подвело девушку — зрение стало стремительно ухудшаться. Врачи вынесли вердикт: нужна срочная операция. А после оперативного вмешательства, естественно, необходимо было почти полностью исключить нагрузку на глаза. Поэтому пришлось попроситься с мечтой, оставить институт и заняться своим здоровьем. Так Наталия и стала студенткой Кирсановского аграрного техникума (сегодня — аграрно-промышленного колледжа) по специальности «Организатор коммерческой деятельности».



«А почему ты не позвонила?»

После нескольких успешных операций зрение удалось вернуть. Но и сегодня Наталия свела до минимума зрительную нагрузку: она практически не смотрит телевизор, не сидит у компьютера. Зато сколько времени остается для любимых мужа Игоря и дочери Насти, занятий танцами и поездок на природу!

Невозможно было без улыбки слушать историю знакомства Наталии с мужем. Будучи студенткой техникума, на танцах она познакомилась со своим будущим красавцем Игорем. Через некоторое время пара влюбленных стала семьей. Кстати, в этом году чета Зубехиных празднует большой юбилей — 25 лет совместной жизни. Спустя годы после знакомства Наталия нашла свой личный дневник и вспомнила, как в школьные годы отдыхала в пионерском лагере «Орленок». Там ее выбрали председателем отряда. В детских лагерях существовала традиция: в конце смены все члены отряда расписывались друг у друга на красных пионерских галстуках. Ей как председателю отряда галстук портить надписями было нельзя, и девочка достала личный дневник, чтобы товарищи записали в нем свои имена, адреса и телефоны. Одна запись принадлежала Игорю Зубехину. И спустя много лет Наталия узнала почерк любимого мужа и вспомнила, как они вместе отдыхали в «Орленке». Так и выяснилось, что их знакомству намного больше лет, чем оба думали. Правда, Игорь долго не мог воскресить в своих воспоминаниях образ председателя отряда. Но он до сих пор с лукавой улыбкой спрашивает у

жены: «А почему ты так и не позвонила?»

Недавно супруги побывали на месте бывшего пионерлагеря. Во время прогулки Игорь неожиданно остановился и воскликнул: «А я тебя вспомнил — ты на вишне постоянно сидела!» Наталия на мгновение смутилась и ответила: «Сидела... Ягоду рвала. Потому что в лагере есть постоянно хотелось».

Восток — дело тонкое

...Когда в семье Зубехиных появилась дочка, Наталии пришлось оставить работу в ООО НПО «Промжилстрой». Малышка часто болела, за ней нужен был постоянный уход. Когда Настя немного подросла и пошла в школу, мама смогла немного времени посвятить себе. Тогда-то Наталия и увидела объявление о наборе в коллектив восточного танца «Ансария». В уже не юном возрасте непросто было решиться начать заниматься танцами. Но детская мечта о магии Востока победила — уже без малого 10 лет она — участница танцевального коллектива. А семь из них — тренер-преподаватель.

Идея предложить ей тренерскую работу принадлежит руководителю «Ансарии». Увидев, как Наталия к Новому году подготовила выступление своей дочки (которая, к слову, до этого танцами нигде не занималась), Марина Редина предложила ей попробовать свои силы в занятиях с детской группой. Сейчас их у Наталии три: самой младшей ее ученице пять лет, а самой старшей в этом году исполнится 19.

Как тренер-преподаватель Наталия постоянно посещает мастер-классы и семинары, следит за но-

винками в мире восточного танца, принимает участие в конкурсах самых высоких уровней. Вместе со взрослыми участницами «Ансарии» она неоднократно становилась призером и победителем престижного Кубка Черноземья. Ее маленькие ученицы продолжают славные традиции коллектива: недавно на проходящем в Воронеже конкурсе 16 из 19 номеров юных танцовщиц удостоились наград.

Наталия часто любит повторять, что победа не всегда означает быть первой, победа — это когда ты стал лучше, чем ты был. Поэтому она старается привлекать детей к участию в тех конкурсах, где есть реальный соревновательный момент. Невозможно словами передать эмоции детей и их тренера в тот момент, когда удается буквально вырвать победу из рук сильных соперников.

Приступая к разучиванию нового танца и разработке дизайна костюмов, Наталия руководствуется не только личными предпочтениями и модными тенденциями. В первую очередь она опирается на этику и эстетику применительно к возрасту танцовщиц. Именно поэтому на ее девочках нельзя увидеть открытых прозрачных костюмов, излишне обнажающих детское тело, и ее ученицы не танцуют те танцы, которые по традиции разрешены только для взрослых замужних женщин. Кстати, эти обязательные правила регламентирует Общероссийская танцевальная организация (ОРТО).

Говоря о любимой работе, Наталия раскрыла мне несколько секретов восточных танцев. В первую очередь — это танец души, настроения, чувство музыки и ритма, способ са-

мобыражения. Этот танец — самый женственный из всех возможных, движения которого строятся на характерных особенностях женской фигуры. Во время занятий беллидансом девочки и женщины не только учатся танцевать и пластично двигаться, но и получают возможность обрести уверенность, почувствовать себя еще привлекательнее, укрепить мышцы живота, бедер, ягодиц, рук, улучшить координацию движений и подвижность суставов. Восточные танцы не требуют никакой физической и хореографической подготовки, не имеют возрастных ограничений и противопоказаний. Недавно женщины на Востоке очень редко страдают «женскими заболеваниями»: в процессе танца органы малого таза обильно снабжаются кровью.

Все мы родом из детства

Дочка Наталии и Игоря — Настя — ученица 10 класса. Когда по окончании 9-ти классов встал вопрос, продолжать учебу в школе или поступить в профессиональное учебное заведение, мнение родителей было однозначным — остаться в школе. По признанию мамы, она очень хочет, чтобы дочка еще хоть немного осталась в детстве. Ведь взрослая жизнь начинается сразу за порогом родительского дома, когда юноша или девушка начинают самостоятельно заботиться о себе. А это неизбежно при поступлении в учебное заведение в чужом городе.

Детство самой Наталии было счастливым. Она с трепетом вспоминает своих родителей, которых сегодня, к сожалению, уже нет рядом. Семья Наталии часто выезжала на природу зимой. Летом мама и папа были заняты работой, делами на огороде, заготовкой запасов на зиму. Может быть, поэтому самый любимый праздник Наталии — Новый год.

... Новый год. Елка, плотно увешанная серебристым дождиком. А за ним — разноцветные огоньки. И кажется, что где-то там, в глубине этой мерцающей красоты, живет сказка...

Юлия БАРДАКОВА
Фото автора

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 23 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Х/ф «Вербовщик» 16+.
8.10 «Смешарики. ПИН-код» (S).
8.20 «Часовой» 12+.
8.50 «Здоровье» 16+.
10.15 «Непутевые заметки» 12+.
10.35 «Пока все дома».
11.25 «Фазенда».
12.15 «Открытие Китая».
12.45 «Теория заговора» 16+.
13.40 Церемония вручения народной премии «Золотой грамфон» (S) 16+.
17.40 Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН 2016» (S) 16+.
21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
22.30 Что? Где? Когда?
23.50 Х/ф «Дракула» 16+.
1.35 Х/ф «Три дюйма».

РОССИЯ-1

РОССИЯ 1

5.05 Х/ф «ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ» 12+.
7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».
7.30 «Сам себе режиссер».
8.20 «Смехопанорама».
8.50 Утренняя почта.
9.30 «Сто к одному».
10.20 Вести-Москва.
11.00, 14.00 Вести.
11.20 «Смеяться разрешается».
14.20 Х/ф «ШАНС» 12+.
18.00 «Удивительные люди». 12+.
20.00 Вести недели.
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». 12+.
0.30 Х/ф «УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ» 12+.

НТВ



5.00 Их нравы 0+.
5.25 «Охота» 16+.

7.00 «Центральное телевидение» 16+.
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Лотерея «Русское лото плюс» 0+.
8.50 «Стрингеры НТВ» 12+.
9.25 Едим дома 0+.
10.20 «Первая передача» 16+.
11.05 «Чудо техники» 12+.
12.00 «Дачный ответ» 0+.
13.05 «НашПотребНадзор» 16+.
14.10 «Поедем, поедим!» 0+.
15.05 «Тоже люди». Вячеслав Фетисов 16+.
16.20 «Секрет на миллион». Анастасия Волочкова 16+.
18.00 Следствие вели... 16+.
19.00 «Акценты недели».
20.00 «Киношоу» 16+.
22.40 Муз/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО...» 0+.

КУЛЬТУРА

РОССИЯ



6.30 «Евроныос» на русском языке.
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.35 Х/ф «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».
12.50 Легенды кино. Марлен Хуциев.
13.20 «Россия, любовь моя!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Баурсак татарский, характер сибирский».
13.50 «Кто там...».
14.20, 0.35 Д/ф «Живая Арктика. Исландия. Страна огня и льда».
15.10 «Что делать?» Программа В. Третьякова.
16.00 Д/ф «Единственный и неповторимый».
16.40 П. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром.
17.20 Гении и злодеи. Томас Манн.
17.50 «Пешком...» Москва русско-стильная.
18.20, 1.55 «Искатели». «Черная книга» Якова Брюса.
19.10 «Библиотека приключений». Ведущий Александр Казакевич.
19.25 Х/ф «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ».
21.00 Большого театра России. Анна Нетребко и Юсиф Эйвазов в опере Дж. Пуччини «МАНОН ЛЕСКО». Режиссер-постановщик Адольф

Шапиро. Дирижер Ядер Биньямини.
23.20 Х/ф «ЗАБЛУДШИЙ».
1.25 М/ф «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». «Буревестник».

МАТЧ ТВ



6.30 «Безумные чемпионаты» 16+.
7.00, 9.05, 11.10, 11.45, 12.50, 15.00, 20.55 Новости.
7.05 Фигурное катание. Гран-при США. Мужчины. Короткая программа. Танцы на льду. Короткая программа 0+.
9.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Ювентус» 0+.
11.15 «Инспектор ЗОЖ» 12+.
11.50 Реалити-шоу «Бой в большом городе» 16+.
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция.
15.05, 21.00, 0.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
16.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.
18.50 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Краснодар» - «Амкар» (Пермь). Прямая трансляция.
21.25 «Формула-1» 12+.
21.45 Формула-1. Гран-при США. Прямая трансляция.
0.35 Киберспорт. Epicenter. Международный турнир по CS:GO. Трансляция из Москвы 16+.
1.35 Фигурное катание. Гран-при США. Мужчины. Произвольная программа. Танцы на льду. Произвольная программа.

СТС



6.00 ЕРАЛАШ 0+.
6.40 БАРБОСКИНЫ 0+.
7.10, 9.00 ФИКСИКИ 0+.
7.55 РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ 0+.
8.30 МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА 16+.

9.15 ТРИ КОТА 0+.
9.30 МАСТЕРШЕФ. ДЕТИ. ВТОРОЙ СЕЗОН 6+.
10.30 МАМОЧКИ 16+.
12.00 АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ 6+.
13.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2 12+.
16.00 ФАБРИКА ГРЕЗ 16+.
16.30 УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. ЛЮБИМОЕ 16+.
16.45 КУНГ-ФУ ПАНДА 6+.
18.25 МАСТЕРШЕФ. ДЕТИ 6+.
19.25 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 0+.
21.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ 12+.
23.40 ПОВАР НА КОЛЕСАХ 12+.
1.50 ЭФФЕКТ КОЛИБРИ 16+.

РЕН ТВ



5.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» 16+.
5.40 Х/ф «Властелин колец: Две крепости» 16+.
9.00 Х/ф «Властелин колец: Возвращение короля» 16+.
12.45 Т/с «Убойная сила 3» 16+.
23.00 «Добров в эфире» 16+.
0.00 «Соль» Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+.
1.30 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» 16+.

ТНТ



7.00 «Сегодня в Тамбове» 12+.
7.15 Музыкальная программа 12+.
8.00 «ТНТ. MIX» 16+.
9.00 «Дом-2. Lite» 16+.
10.00 «Дом 2. Остров любви» 16+.
11.00 «Перезагрузка» 16+.
12.00 «Импровизация» 16+.
13.00 «Гарри Поттер и философский камень» 12+.
16.00 «Гарри Поттер и Тайная комната» 12+.
19.00 «Комеди Клуб» 16+.
20.00 «Танцы» 16+.
22.00 «STAND UP» 16+.
23.00 «Дом 2. Город любви» 16+.
0.00 «Дом-2. После заката» 16+.
1.00 «Не спать!» 16+.

НОВЫЙ ВЕК



6.05 Х/ф «Дай лапу, Друг!».
8.00, 16.00 Телевидение «Новый век».
8.00, 17.30 Итоговая программа «В РЕЗУЛЬТАТЕ» 16+.
8.30 «СТУПЕНИ» 12+.
8.45 программа «Альма-матер» 12+.
9.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым.
9.25 «Служу России».
9.55 «Военная приемка» 6+.
10.45 «Политический детектив» 12+.
11.05 «Специальный репортаж» 12+.
11.30, 13.15 «Теория заговора. Гибридная война». Фильмы 1-4 12+.
13.00 НОВОСТИ ДНЯ.
16.00 «В НАШИХ СИЛАХ» 12+.
16.30 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 16+.
17.15 «Державинский вестник» 12+.
18.00 НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ.
18.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+.
19.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» 16+.
22.20 «Фетисов». Ток-шоу. 12+.
23.05 Х/ф «Личный номер» 12+.
1.25 Х/ф «Штормовое предупреждение» 12+.

ПЯТЫЙ КАНАЛ



6.35 М/ф «Крылатый, мохнатый да масляный». «Где я его видел?». «Глаша и Кики-мора». «Зайчонок и муха». «Змей на чердаке». «Кот-рыболов». «Межа». «Леопольд и золотая рыбка». «Гуси-лебеди». «Грибок-теремок». «Трям, здравствуйте!». «Дядя Степа - милиционер». «Вовка в тридевятом царстве». «Чудесный колокольчик» 0+.
10.00 Сейчас.
10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком 0+.
11.00 Х/ф «Дорогой мой человек»

12+.
13.15 «Максим Перепелица» 12+.
15.05 Х/ф «Любит не любит» 16+.
17.00 «Место происшествия. О главном».
18.00 «Главное».
19.30, 20.25, 21.25, 22.25, 23.20, 0.20, 1.15 «Военная разведка. Северный фронт» 16+.

ТВЦ



6.20 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Комедия. 12+.
7.40 «Фактор жизни» 12+.
8.10 «Короли эпизода. Валентина Телегина» 12+.
9.05 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+.
10.55 «Барышня и кулинар» 12+.
11.30 События.
11.45 Петровка, 38 16+.
11.55 Х/ф «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+.
13.50 «Смех с доставкой на дом» 12+.
14.30 Московская неделя.
15.00 Х/ф «ПОБЕДИТЕЛЬ» 16+.
17.00 Х/ф «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 12+.
20.35 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». 12+.
0.40 Х/ф «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДЕНЬ» 16+.

ДОМАШНИЙ



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут» 16+.
7.30 Х/ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» 16+.
9.10 «ЭХО ИЗ ПРОШЛОГО» 16+.
13.00 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ» 16+.
15.25 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2» 16+.
18.00 Д/ф «Великолепный век» 16+.
19.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+.
22.55 Д/ф «Замуж за рубеж» 16+.
23.55 «6 кадров» 16+.
0.30 Х/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+.

Частные объявления:

ПРОДАЕТСЯ квартира 118 м² в центре города вместе с гаражом 36 м².
Телефон: 3-45-91; 8 960 669 72 72.

ПРОДАЕТСЯ 3-х комнатная квартира в р-не СХТ (58 м²). Возможно под материнский капитал. Гараж рядом – продается отдельно.
Тел.: 8 953 728 42 36.

ПРОДАЕТСЯ квартира по ул.Красноар-

мейской, д.8, напротив ТНК. Газ, вода.
Обращаться по тел.: 6-04-12, 8 980 677 87 07.

ПРОДАЕТСЯ часть дома в центре города, 42 м². Все коммуникации.
Телефон: 8 920 235 35 65.

ПРОДАЕТСЯ 1/2 часть дома по ул.Советской, 65 м², газ, вода.
Тел.: 8 910 851 91 04, 8 915 874 07 57, 3-73-42.

Отличный шанс привлечь сотни глаз к своему объявлению - «БЕГУЩАЯ» СТРОКА НА ТРК «КИРСАНОВ», при заказе на 3 дня - четвертый в подарок!!!

Телефон: 3-73-92, 3-70-91, 8 (900) 490-04-98
или по адресу: г.Кирсанов, ул.50 лет Победы, 31.

Реклама

ГРАД Кирсанов

НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА НА ГОРОДСКУЮ ГАЗЕТУ на I полугодие 2017 года



Стоимость	с доставкой почтой	получение в редакции
1 месяц	84р. 89к.	50р. 00к.
3 месяца	254р. 67к.	150р. 00к.
6 месяцев	509р. 34к.	300р. 00к.

Подпишись на главную газету о любимом городе!

Оформить подписку на газету «Град Кирсанов» вы можете в любом почтовом отделении города, а также в редакции по адресу: г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, 31
Подробности по телефону: 3-73-92, 3-70-91

**Ваше объявление на городском радио «KFM» от 100 руб. в неделю по будням в центре города, ул. 50 лет Победы, 31 (Городская площадь).
Телефон: 3-70-91; 3-73-92.**

Реклама

**Хотите поздравить родных и близких с днем рождения или юбилеем? Специально для Вас по будням в 19.15 на РЕН ТВ-КИРСАНОВ проект «Музыкальный калейдоскоп».
Цена поздравления 200 рублей.**

Из истории Кирсановского футбола

Мы играли и побеждали

(Продолжение. Начало в № 12, №13, №14 от 21-28.09. и 05.10. 16г.)

Привыкшие побеждать

Футбольный сезон 1984 года начался позитивно и как всегда с розыгрыша кубка. Но это уже был не кубок города, а района. Районный спорткомитет ДСО «Урожай» решил провести эти соревнования под своей эгидой. В розыгрыше кубка района приняло участие восемь футбольных команд города. Это прошлогодний обладатель кубка города и чемпион города - футбольная команда авторемонтного завода. Её серьезный соперник - команда авиационно-технического училища ГА (КАТУГА).

Был нападающий в футбольной команде училища гражданской авиации А. Асадов, который обладал отличной техникой, мгновенно менял направление движения, все он делал на очень высокой скорости, благодаря чему обводил многих соперников, у него было очень хорошее видение поля, он мог бить с любых положений и забивать голы. Такой спортсмен нужен любой команде. Для Кирсановской публики А. Асадов был настоящим кумиром, а против таких футболистов всегда играют особенно внимательно.

Александр Михайлович Панкратов, игравший в команде АРЗ, рассказывает, что каждый раз перед матчем с командой училища они разрабатывали целую стратегию ведения игры, как нейтрализовать такого сильного противника, который мог обыграть двоих-троих, а то и четверых игроков. Отрабатывались некоторые стандартные комбинации. Как видно, эти стратегии действовали, раз команда авторемзаводцев стала побеждать своего сильного соперника.

В кубковых баталиях также принимали участие вторая футбольная команда АРЗ, команды СПТУ, завода «Текмаш», «Сельхозтехники» (СХТ), сахарного завода и футбольный коллектив Кирсановского совхоза-техникума, возглавляемый А.Ивлиевым, преподавателем и играющим тренером этой команды.

Все команды были разбиты на две группы, как и предусмотрено регламентом игры. Каждой команде в группе предстояло сыграть по две встречи, то есть - на своем и чужом поле, а так как футболь-

ный стадион у нас в городе один, приходилось играть на нем всем, за исключением футболистов КАТУГА. Они свои домашние игры проводили на собственном стадионе.

Состав обеих групп определялся жеребьевкой. Согласно жребия в группу «А» вошли команды АРЗ и АРЗ-2, «Текмаш» и СХТ. В группу «Б» попали: команда КАТУГА, футболисты сахарного завода, СПТУ и команда совхоза - техникума. После проведенных матчевых поединков команды, ставшие победителями в своих группах, должны были встретиться в финальной игре за кубок района. В группе «А» игры проходили без каких-либо неожиданностей. На городском стадионе игра всегда была в удовольствие, стандартное игровое поле позволяло футболистам команды АРЗ показать все свои лучшие игровые качества и уверенно переиграть всех своих соперников. В общем, авторемзаводцы, блестяще проведя кубковые баталии в своей группе, вышли в финал. А вот в группе «Б» и болельщиков, и футболистов ждала настоящая сенсация. Никто не мог предположить, что победителем в этой подгруппе станет футбольная команда совхоза-техникума. Молодец тренер команды А.Ивлиев, потому что учебно-тренировочный процесс он наладил

Трижды выигравшие кубок

И вот в день Победы 9 мая городской стадион был забит битком болельщиками, кирсановцы сидели не только на трибунах, но и вокруг всего футбольного поля. Финальный матч выиграли футболисты авторемзавода, став обладателями кубка. Традиционно районный спорткомитет ДСО «Урожай» вручил команде-победителю переходящий кубок, а футболистов команды наградили почетными грамотами.

Получается, что третий год подряд футболисты авторемонтного завода выигрывают кубок, а по регламенту игр, команда, выигравшая три года подряд кубок, забирает его уже как трофей на вечное хранение. Но, увы, не на этот раз, потому что эти кубковые чемпионаты проводили разные спорткомитеты, поэтому ожидания авторемзаводцев относительно законно выигранного трофея не оправдались. Но, забегая вперед, можно сказать, что мы еще увидим команды города, которые три раза подряд выигрывают кубок города и заберут этот почетный трофей на вечное хранение.

На этот раз и игры на первенство района проводил все тот же районный спорткомитет ДСО «Урожай». В этих соревнованиях приняли участие те же



Команда АРЗ – победители футбольного сезона 1984 года, выигравшие кубок и первенство и получившие право участвовать в отборочных играх на первенство области



Лучший бомбардир футбольного сезона нападающий Н.Некрылов. В сыгранных им за сезон 28 матчах он забил 26 голов в ворота соперников.

района выиграли футболисты команды, уже привыкшей побеждать и быть в призерах на соревнованиях - команда авторемонтного завода, укомплектованная опытными игроками.

Отборочные матчи

Выигравшая первенство района команда АРЗ, приняла участие в отборочном турнире на первенство области среди команд ДСО «Урожай». Наша команда в отборочном турнире опять попала в ту же группу, что и в прошлом сезоне. Это сильные соперники - футболисты рассказовской Арженки, а также футбольные команды Бондарей, Гавриловки и Умета. Первая игра состоялась с бондарскими футболистами на их поле. Если вспомнить прошлый сезон, то игра с бондарскими футболистами закончилась для нашей команды поражением, правда с минимальным счетом 3:4. На этот раз на поле развернулась упорная и напряженная борьба, и в итоге - боевая ничья со счетом 1:1.

Вторую игру авторемзаводцы проводили уже на своем поле, где с крупным счетом 5:0 победили футболистов Гавриловки. А на третью групповую игру футболисты АРЗ поехали в Арженку, где потерпели полное поражение от местных футболистов, проиграв им со счетом 0:4. В последней встрече в групповом отборочном турнире футболисты АРЗ переиграли футболистов с Умета со счетом 3:1. В финальную часть первенства области среди команд ДСО «Урожай» наши футболисты опять не попали,

поделив в группе второе место с бондарскими футболистами, но уступив им в разнице забитых и пропущенных мячей.

В соревнованиях на кубок города, первенство города и в групповых отборочных турнирах на первенство области в составе авторемзаводской команды было 17 футболистов. Это вратари А.Воронков и Н.Спицын, А.Самодуров, защитники М.Белоглазов, Н.Дюжов, Н.Семенов, Н.Белоглазов, И.Недашковский, п/защитники И.Воробьев, А.Горбунов, А.Панкратов, В.Разуваев, форварды В.Исаев, Н.Некрылов, В.Власов, В.Перунов, Н.Агафонов.

Если в прошлом сезоне лучшим бомбардиром команды был признан В. Власов, который в 30 сыгранных матчах 29 раз поразил ворота соперников, то в этом сезоне лучшим бомбардиром, самым результативным футболистом сезона был признан нападающий Н.Некрылов. Он удачно выбирал позиции, с которых можно было нанести завершающий удар по воротам противника. И в итоге в сыгранных им за сезон 28 матчах он забил 26 голов в ворота соперников. И хотя команда авторемзаводцев второй сезон потерпела поражение, не попав в финал на первенство области, профессиональное мастерство игроков стало намного выше, игра стала техничнее, и у себя в городе на данном этапе им не было равных.

Тамара ПОПОВА.

Фото из личного архива В.Власова.



Момент игры

великолепно, поэтому команда играла довольно успешно в соревнованиях. В общем, такого поворота от начинающей футбольной команды никто не ожидал, но это случилось, и теперь им предстояло встретиться в финале с очень сильной командой авторемонтного завода.

городские команды футболистов, что и в играх на кубок. Первенство проходило в два круга. Соревнования продолжались все лето, каждый игровой день - очень захватывающий и интересный, поэтому болельщиков на стадионе собиралось много, они приходили поддержать

свои любимые команды. Каждый день на стадионе играли те или иные футбольные команды, а в дни матчей, по воспоминаниям фанатов футбола, в нашем городе всегда царил настоящий праздник.

И вот в итоге интересных, захватывающих футбольных баталий первое место и звание чемпиона

Субсидии на оплату ЖКУ: кому предоставляются и как рассчитываются

На пороге зимний сезон, а это значит, что расход газа, электрической и тепловой энергии в домах россиян неизбежно возрастет в разы. Повышающиеся тарифы на коммунальные услуги – электроэнергию, газо- и водоснабжение – больно бьют по кошельку граждан. Однако помимо льгот отдельным категориям (инвалиды, ветераны и т.д.) государством предусмотрен еще один вид поддержки населения при оплате «коммуналки». Если общий доход семьи не дотягивает до установленного прожиточного минимума, можно воспользоваться своим законным правом на получение субсидии на оплату коммунальных услуг. Кому конкретно данный вид господдержки предоставляется и как рассчитывается ее размер, мы сегодня поговорим с Натальей Безбородовой – начальником отдела социальной поддержки населения, субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг ТОГБУ СОН «Центр социальных услуг для населения города Кирсанова и Кирсановского района».

- Что включает в себя данный вид социальной поддержки населения?

- Субсидия на оплату жилого помещения и коммунальных услуг – компенсация, предоставляемая гражданам в качестве помощи для оплаты жилищно-коммунальных услуг. Право на данный вид соцподдержки имеют те лица, чьи затраты на оплату ЖКУ гораздо выше предельно возможной величины по отношению к общим расходам на обеспечение семьи.

- Кто может быть получателем субсидий на оплату жилого помещения и коммунальных услуг?

Как правило, субсидии ЖКУ предоставляются малообеспеченным, социально уязвимым гражданам – это малоимущие, пенсионеры, многодетные семьи, матери-одиночки, безработные. Документы оформляются на собственников жилых помещений, пользователей жилых помещений государственного и муниципального жилищных фондов, нанимателей жилых помещений по договорам найма, членов жилищных кооперативов по прописке после предоставления ряда определенных документов.

- Но ведь бывают ситуации, когда наниматель или собственник жилого помещения, например, отбывает наказание в местах лишения свободы или

проходит службу в армии. Как быть в этом случае?

- Если граждане указанных выше категорий проходят военную службу по призыву, осуждены к лишению свободы, признаны безвестно отсутствующими, либо находятся на принудительном лечении по решению суда, субсидии предоставляются членам их семей. При этом должно соблюдаться следующее условие: данные члены семей продолжают постоянно проживать в жилых помещениях, ранее занимаемых совместно с этими гражданами.

- Каким критериям должны соответствовать граждане, претендующие на получение субсидии?

- На получение субсидии могут рассчитывать и граждане, чей совокупный доход семьи ниже прожиточного минимума, и те, чей доход равен его величине или превышает. В первом случае расходы на оплату жилого помещения и коммунальных услуг должны превышать 15% среднего дохода семьи, а во втором – 22%. Величина прожиточного минимума ежеквартально утверждается постановлением администрации области. Так, величина прожиточного минимума в целом по Тамбовской области в расчете на душу населения постановлением администрации области от 15.07.2016 № 795 установлена в размере 8403 рубля.

Обязательным является отсутствие задолженности по оплате жилого

помещения и коммунальных услуг. Предоставление субсидии также возможно при заключении и выполнении гражданами соглашений по ее погашению. Обращаю внимание читателей на то, что семья обязательно должна иметь подтвержденный доход.

- Как рассчитывается размер субсидии?

- Размер субсидии рассчитывается каждый месяц по специальной установленной законодателем формуле. Вместе с тем, получившаяся в результате сумма не должна быть выше фактических расходов на коммунальные услуги. На протяжении периода зачисления субсидии, получающему ее лицу потребуется ежемесячно предоставлять в отдел субсидий документы, которые могут подтвердить размер оплаты услуг.

- Какие документы необходимо предоставить при подаче заявления на субсидию?

- Для получения субсидии заявитель представляет в Центр социальных услуг или в многофункциональный центр следующие документы:

паспорт заявителя, а так же документы, подтверждающие правовые основания отнесения лиц, проживающих совместно с заявителем по месту постоянного жительства, к членам его семьи;

свидетельство о браке; свидетельство о расторжении брака;

свидетельство о рождении ребенка; паспорта членов его семьи;

выписка из личного дела военнослужащего или другого лица, проходящего военную службу в федеральных органах исполнительной власти;

судебный акт в отношении принадлежности гражданина к членам семьи заявителя;

иные документы, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации подтверждают членство семьи заявителя.

документы, подтверждающие правовые основания владения и пользования заявителем жилым помещением, в котором он зарегистрирован по месту постоянного жительства (например, свидетельство о государственной регистрации права, договор купли-продажи или договор найма);

документы, содержащие сведения о платежах за жилое помещение и коммунальные услуги, начисленных за месяц, последний перед подачей заявления (квитанции), и о наличии или отсутствии задолженности;

документы, подтверждающие право заявителя и (или) членов его семьи на льготы, меры социальной поддержки и компенсации по оплате жилого помещения и коммунальных услуг (с предъявлением оригинала, если копия нотариально не заверена);

документы, подтверждающие доходы заявителя и членов его семьи;

документы о совместно

проживающих по месту постоянной регистрации членах семьи заявителя; сведения о расчетном счете, открытом в отделении Сбербанка.

- Что следует понимать под формулировкой «подтвержденные доходы»?

- К документам, подтверждающим доходы заявителя и всех членов семьи, учитываемых при решении вопроса о предоставлении субсидии, относятся: справки с места работы, справки о размере социальных выплат, документы, содержащие сведения о доходах от имущества, принадлежащего заявителю и членам его семьи (например, от сдачи жилых помещений в поднаем), договоры возмездного оказания услуг и выполнения подрядных работ. Доходам также считаются денежные средства, выплачиваемые опекунам или попечителям. Граждане, являющиеся индивидуальными предпринимателями, предоставляют документы, предусмотренные налоговым законодательством в зависимости от избранной системы налогообложения.

Справки, подтверждающие доходы граждан за расчетный период, должны содержать: ежемесячные сведения о всех выплатах, сведения о периоде, за который приходятся выплаты, дату выдачи, исходящий регистрационный номер документа, сведения о полном наименовании и почтовом адресе

органа государственной власти или юридического лица, выдавшего документ, подпись руководителя организации или иного уполномоченного лица, печать.

- Собственник или наниматель жилого помещения должен лично подавать заявление и предоставлять документы?

- Обратиться за предоставлением субсидии собственник или наниматель может как лично, так и через портал государственных услуг. Если такой гражданин по уважительной причине (например, болезни) не может сам прийти и написать заявление, это может сделать лицо, уполномоченное им на основании доверенности, оформленной в соответствии с законодательством Российской Федерации.

- Что может послужить причиной для отказа в приеме документов, необходимых для предоставления субсидии?

- Основанием для отказа в приеме документов является выявление фактов того, что документы не заверены печатями, не имеют надлежащих подписей, их тексты написаны неразборчиво, а фамилии, имена, отчества и адреса – не полностью. Недопустимо также наличие в документах подчисток, приписок, зачеркнутых слов и иных исправлений, серьезных повреждений, наличие которых не позволяет однозначно истолковать их содержание.

- Где и как в случае принятия положительного решения заявитель будет получать субсидию?

- Выплата субсидий производится ежемесячно через отделения Сбербанка на расчетные счета получателей.

- Спасибо за беседу.

Юлия БАРДАКОВА
Фото автора



Самородок из авиационного колледжа

На верхней ступени пьедестала

На другом конце провода рушили все мои представления о принципах спортивных достижений, когда я попросила пригласить к телефону тренера курсанта авиационно-технического колледжа и легкоатлета Саши Макеева.

— Какой тренер?! Вы о чем?! Саша Макеев у нас самородок!

Отнюдь не рядовой человек в спортивных кругах Кирсановского авиационно-технического колледжа со мной говорил, уверяя меня, что спортивные способности Саши Макеева — это чуть ли ни врожденный дар. Выходит, что дай этому мальчику пару кроссовок, и он, как ракета, помчится со старта. Меня здорово подкупило, что мальчиком здесь восхищались, что им гордились, что в него верили. Так, слава Богу, что такие люди работают с детьми, с подростками, с молодежью в наших учебных заведениях! Но юный легкоатлет Саша Макеев, способный создавать серьезную конкуренцию на областных соревнованиях, все же добивается побед, как я потом убедилась, скорее благодаря мастерству, приобретаемому в результате постоянных и

упорных тренировок.

— А Сашу Макеева нельзя позвать?

— Так вам Сашу позвать? — голос сразу как-то потеплел. А молчание в трубке говорило о том, что отправились выполнять мою просьбу.

С Сашей мы договорились встретиться после обеда. «После обеда» — понятие растяжимое. Но, набрав номер Сашиного мобильного в тринадцать ноль семь, я поняла, что он уже ждет меня семь минут. Вот такая пунктуальность. Очевидно, для человека, занимающегося спортом, это норма. И неважно, сколько тебе лет. Саше Макееву в этом году исполнилось восемнадцать лет... На первый взгляд Александр — обычный студент-третьекурсник авиационно-технического колледжа. Хотя подтянутая фигура сразу выдает в нем спортсмена.

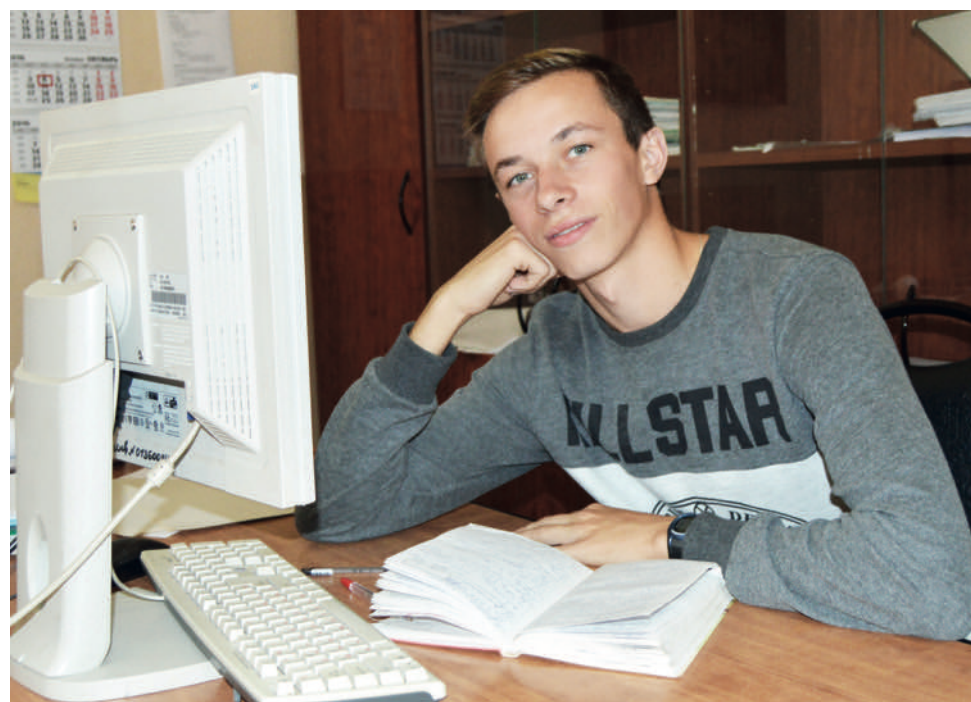
А поводом для этой встречи послужила очередная его победа — мы узнали, что Александр Макеев стал победителем Всероссийского легкоатлетического соревнования «Кросс Нации -2016». 24 сентября в Тамбове на лыжном стадионе в парке «Дружба» собрались около двух тысяч лучших спортсменов от городских округов и муниципальных районов области. Саша

Макеев принял участие в этом кроссе в числе лучших двадцати легкоатлетов нашего города. Дистанций было две — полтора и три километра. Забеги стартовали с разницей в 15–30 минут.

Саша Макеев бежал три километра, и результат его — 9 мин 38,1 сек. Когда после окончания всех забегов состоялась торжественная церемония награждения победителей, то оказалось, что у Александра Макеева из Кирсановского авиационно-технического колледжа гражданской авиации — самый лучший результат. Он стал золотым призером этих соревнований, ему вручен Кубок победителя, медаль и Диплом I степени!

Стать лидером!

Кстати, о тренере. Он есть. Ведь Саша в колледже занимается в секции легкой атлетики у тренера Александра Николаевича Меньших. Правда, занятия проходят три раза в неделю, а самостоятельно Саша занимается каждый день по два часа после занятий — бега в лесу. И не просто бега, а по специальной индивидуальной программе, которую для него подготовил тренер. И часы у него на руке не простые, а с секундоме-



ром. Ну, будь вам 17-18 лет, стали бы вы заниматься вот так упорно, каждый день? В лучшем случае посещали бы занятия в секции три раза в неделю — и всё! Но такое упорство... Почему?

Нет, я не ослышалась. Он сказал, что хочет быть лучшим, быть лидером, хочет побеждать. И это не первая его победа, не первый раз он становится золотым призером. Побеждал и в городских легкоатлетических кроссах, и лыжных забегах, и в областных соревнованиях по легкой атлетике. Все награды за свои спортивные достижения Саша отвозит маме. Так получилось, что его и старшего брата мама воспитывала одна. Старший брат после одиннадцатого класса поступил в Мичуринский государственный аграрный университет. В общем, маме можно гордиться своими сыновьями.

Саша поступил в авиационно-технический колледж после девятого класса, сейчас он уже студент третьего курса. В школе учился очень хорошо, но,

разумеется, заниматься на факультете «Техническая эксплуатация летательных аппаратов и двигателей» не просто: расчеты, чертежи, точные науки. Но и здесь ему удается учиться только на «четыре» и «пять». Ежедневные тренировки, серьезная подготовка к учебным занятиям отнимают много времени. А программа тренировок у него очень разнообразная. Здесь и кроссовый бег. И бег на ускорение для развития скорости ног, взрывной силы, он тренируется на коротких, спринтерских дистанциях от 50 до 200 метров. И интервальный бег, который состоит из отрезков быстрого бега с чередующимися отрезками спокойного бега. Саша говорит, что интервальный бег помогает ему научиться хорошо бегать, повышать выносливость и развивать дыхательную систему.

Что для него эти тренировки? Ну, во-первых — это фундамент, на котором он строит свой план, ведущий его к новым высотам и успехам. Спрашиваю о планах на будущее, а он мне:

— Не люблю далеко заглядывать. А что касается ближайших задач — это продолжать упорно тренироваться и сдать норматив кандидата или мастера спорта.

— А сейчас ты на каком уровне находишься? — спрашиваю его.

— Где-то между вторым и первым взрослым разрядом.

Гордость нации

В авиационно-технической базе для занятия спортом. Александр говорит, что именно здесь он стал серьезно заниматься легкой атлетикой. Будучи школьником, он тоже участвовал от своей сельской школы в районных спортивных соревнованиях, завоевы-

вал призовые места. В авиационном колледже — отличный стадион, оборудован спортивный зал для занятия теннисом. Но настольный теннис для него — только хобби, основное увлечение — это легкая атлетика. С каждой тренировкой растет не только сила в мышцах его ног, но сила какая-то намного более глубокая — внутренняя сила. Она дает ему уверенность в себе и понимание того, что он способен на гораздо большее. Почему мне, собственно, в самом начале говорили о том, что этот парень — настоящий самородок, потому что, несмотря на его еще очень юный возраст, у него очень высокое чувство ответственности и сильная воля.

На первом курсе Саша Макеев участвовал в областном легкоатлетическом кроссе имени Н.Г. Дутова, нашего земляка, олимпийского чемпиона. И стал серебряным призером. На втором курсе уже в результате тренировок он усовершенствовался как легкоатлет и выиграл забег в этом же кроссе, став золотым призером. И вот опять — уверенная победа в «Кроссе Нации -2016». Думается, что его карьера в спорте будет долгой и успешной, судя по тому, как он серьезно относится к тренировкам. Иногда ведь даже самым сильным и более взрослым трудно заставить себя изо дня в день так упорно тренироваться. Но Саша строго выполняет намеченное, очень ответственный и целеустремленный. Когда-нибудь он станет не только мастером спорта, но и олимпийским чемпионом. Такие парни и есть гордость нации!

Тамара ПОПОВА.

Фото автора
и из архива колледжа



Старец Костя

**Окончание
(начало в номере 14).**

Не раз отца Костю забирали в тюрьму. Возили даже в Тамбов. Обвиняли в том, что собирает с проходящих людей золото, организует молитвенные собрания. В тюрьме все заключенные к нему относились хорошо, кормили его. Раз 7 месяцев просидел Костя, пока не приехал из Москвы прокурор с проверкой. Спрашивают Костю: «Ты правда золото собираешь?» А он: «Какое золото? Я ничего не знаю. Я слепой от рождения. Мне кто что дает, кто хлебушка, кто оладушек, я и беру. Больше ничего не знаю». Его отпустили.

Еще в тюрьме он благословил одного раба Божия Андрея на священство, а после принятия сана - на тайное служение на дому в Чутановке. Сам отец Костя хорошо знал церковную службу. Дома, помимо молитв, вычитывал вечерню, обедню. Часто просил посетителей читать псалмы, молитвы и акафисты, но и сам много знал по памяти.

Дарья Дементьевна Фарафонкина ходила к Косте в любую погоду (из Кирсанова в Чутановку за 5 километров короткой дорогой напрямую) через реку Ворону. Придет пораньше, приберет, приготовит все, чтобы когда люди придут, все было в порядке. Сама подолгу бывала у отца Кости. А однажды видела как он с кем-то разговаривал. В это время он будто и забыл о присутствии Дарьи Дементьевны, а когда спохватился, спрашивает: «Тетенька, слышала, с кем я разговаривал?» А она: «Твой голос слышала, а

другой нет». «Ах, тетенька, кабы ты слышала!», - сокрушался подвижник. «Ведь он с ангелами разговаривал», - передавала впоследствии она. «Слепой был, а все знал», - вспоминала Дарья Дементьевна.

Завещал он молиться особенно в 12 часов ночи. Скажет: «Сегодня никуда не ходи». И действительно, вокруг аресты в этот день. Или: «Пойдешь на станцию, увидишь военного, подойди к нему, не бойся, и попроси проводить в вагон, тебя с ним и не арестуют». И все случалось, как скажет отец Костя. Хотя устраивали кордоны, вылавливали верующих.

В последние годы жизни отец Костя перебрался в пригород Кирсанова Шинювку. Во время переезда он говорил: «В Ростов еду. Буду как Иов многострадальный - весь в ранах и грехах». «Да какие же у тебя грехи», - спрашивали его. «Ой, много», - отвечал, - я чужие на себя беру». Как переехал, у него на ногах появилось 13 ран - язв.

В Шинювке его взяла к себе одна женщина, надеясь пожить с приносимыми старцу продуктами и вещами. Но скоро заботы, многолюдье и сам отец Костя стали раздражать ее. Однажды в гнев ударила его палкой по рукам. «Господь у нее руки и ноги отнимет», - сказал старец. Бывало, станет его купать Дарья Дементьевна, а хозяйка ругается: «Вы мне полы сгноите». - «Полы - это утка», - отвечал отец Костя. «Что, батюшка, уплывут?» - «Уплывут», - кивал в ответ. Ушла как-то хозяйка на базар, а керосинку оставила зажжен-

ной. Произошел пожар. Люди увидели, вынесли старчика вместе с кроватью, а дом сгорел. Отца Костю отвезли обратно в Чутановку, а женщину ту позже парализовало: руки и ноги у нее действительно отнялись.

Стал отец Костя готовиться к переходу в иной мир. Как бы ушел в себя, говорил мало, принимать людей не мог. Просил одеть его по кончине во все белое, как отрока. Дочь Дарьи Дементьевны ездила в Москву купить ему рубашку и брюки. Он все говорил, чтобы одели его, как Егорушку: «Ведь мы дружки были». Перед кончиной о. Костя сам молил Бога о смерти. На слова: «Батюшка, зачем ты так? Поживи для нас, чад твоих», - отвечал: «Не могу, знаете какое время будет - часовых поставят», - т.е. никого не будут к нему пускать. А к нему много народу шло и днем, и ночью.

Умер отец Костя в 1959 году на праздник «Всех святых» 28 июня. Хорошили сразу на следующий день, так как боялись большого стечения народа. Отпевали в церкви с большими свечами у гроба трое священнослужителей: о. Георгий (Шашурин), о. Тимофей (Скопинцев) и о. Алексей (Швыряев). Похоронили в древнем склепе, слева от входа в Космодамиановский храм.

Похоронить себя здесь старец Костя завещал заранее. Поминать у церкви не решились, а пошли на могилку к Егорушке. Позже крест на могилке о. Кости выложили из кирпича на земле, так как в то время кресты часто ломали безбожники.

В середине 90-х на его могилке был установлен крест.

Примечания

4. Отец Николай Стяжковский (Николай Иванович Болоховский, † 20.02.1926) родился в 1869 году в г. Инсаре в семье саранского мещанина. Окончил Пензенскую духовную семинарию. После семинарии служил в селах Верхняя Вязера Инсарского уезда, Масловка Наровчатского уезда.

С 1896 года был определен священником к Михайло-Архангельской церкви с. Стяжкино Наровчатского уезда Пензенской губернии. Восстановил храм.

В 1907 г. при доме священника Николая Болоховского была устроена и освящена домовая церковь во имя Успения Пресвятой Богородицы. Разрешение на устройство «домовой церквIALтаря с престолом в честь Успения Пресвятыя Богородицы и в память и благодарение Всевышнему Промыслу Божию о чудесном избавлении Его Императорского Величества, возлюбленного государя нашего, императора Николая II Александровича и Его Августейшего Семейства от смертной опасности, угрожающей их драгоценной жизни из кромешной тьмы адского революционного заговора» было дано резолюцией Его Преосвященства от 7 июля 1907 года в связи с прошением священника, по состоянию здоровья не могущего выходить в зимнее время из дома и служить в холодном приходском храме.

В 1911-1912 гг. по благословению св. прав.

Иоанна Кронштадтского вместо странноприимного дома о. Николай создал при храме мужскую общину в честь 300-летия царствования Дома Романовых, преобразованную впоследствии в мужской монастырь. Был известен своей прозорливостью на всю округу. Выглядел бледным, почти прозрачным. Рассказывали, что он съедал в день всего три картофелины. Изгонял бесов.

Привезли однажды к нему бесноватую женщину. Крупная, высокая, очень буйная была, вели ее пять человек (два брата, мать и какието женщины), она цепями обмотана была. Завели к о. Николаю. Он говорит: «Развяжите ее». Развязали. Отец Николай спрашивает: «Есть здесь кто понедельничает?» (т.е. постится помимо среды и пятницы еще и в понедельник. - примеч. авт.) Вышли две женщины.

- Ведите ее ко мне. Женщины со страхом подошли к бесноватой, взяли ее за руки, и та спокойно пошла. Батюшка накрыл ее епитрахилью и долго читал над ней молитву. Потом говорит:

- Выведите ее из храма. Вывели. И начало ее всю выворачивать. Черное что-то выходило, будто грачи из нее вылетали. Затем завели в храм, батюшка причастил ее и говорит:

- А теперь идите к преподобному Серафиму на поклон.

Трудами о. Николая, прихожан и благотворителей в селе были построены дома для причта, странноприимные дома для богомольцев, школа и ночлежный приют для инодеревенских детей. При храме действовала хорошая по тем временам библиотека книг религиозно-нравственного содержания. Общество трезвости в с. Стяжкино

превышало 600 человек.

В послереволюционные годы к о. Николаю продолжали идти верующие за духовной поддержкой и окормлением. Уже неизлечимо больной батюшка поселился в отдельной келье, где до последних дней проводил время в молитве.

Почил о. Николай 20 февраля 1926 года и был похоронен у алтаря Михайло-Архангельской церкви. В 1958 году над его могилой верующие соорудили часовню, которую на следующий год разрушили богоборцы.

В последние годы село опустело, храм оказался заброшенным. В 2000 году на Страстной седмице неизвестные вскрыли могилу и разбросали останки покойного иерея. После чего останки было решено перенести в Керенский Тихвинский мужской монастырь. В настоящее время в Пензенской епархии рассматривается вопрос о причислении о. Николая Стяжковского к лику месточтимых святых.

5. Машинопись, заверенная подписью Н.В. Михеева. Кирсанов, 2003 г. // Из личного архива Р.Ю. Просветова.

6. Воспоминания Валентины Кашеваровой, присланные в почтовом письме в 2003 году // Из личного архива Р.Ю. Просветова.

7. Воспоминания Александры Николаевны Белозеровой, присланные в почтовом письме в 2003 году // Из личного архива Р.Ю. Просветова.

8. Воспоминания Екатерины Степановны Верещагиной, присланные в почтовом письме в 2003 году // Из личного архива Р.Ю. Просветова.

© Левин О.Ю.,
Просветов Р.Ю.
Кирсанов православный

Из истории Кирсановского купечества

Особая роль в развитии города принадлежит кирсановским купцам. Они заботились не только об украшении и благосостоянии города, но и активно занимались попечительской деятельностью и храмоустройством.

Особенно знамениты две фамилии: Ф. Зотов и С. Сосульников. Ф. Зотов перестроил Никольскую церковь в 1832 году, в 1832-1839 годах и кладбищенскую церковь, престол которой был освящен во имя святых бессребренников Космы и Дамиана, и церковь стала называться Космодамиановской.

В том же 1839 году она была расписана мастерами живописи при участии академика Афанасия Дмитриевича Надеждина. Сам купец Ф. Зотов был церковным старостой собора.

В 1903 году на сред-

ства московской купчихи Крыловой церковь основательно отремонтировали. Был поставлен новый иконостас, стены расписаны живописью. А в 1913 году, благодаря кирсановским купцам Якову Попову и Алексею Федорову, в этой церкви переклали печи и перестелили полы.

Купец второй гильдии Сосульников Василий Степанович основал в Кирсанове богадельню для пожилых людей, которая носила его имя. В 1840 году во время голода он продавал муку в половину цены, в 1844 году по случаю неурожая в течение 4 месяцев безвозмездно снабжал 100 беднейших горожан по 30 фунтов муки, 100 гарнцев (русская единица измерения объема сыпучих тел (ржи, крупы, муки и т. п.), равная 1/8 четверика (3,2798

литра) круп в месяц. Помогал погорельцам после пожара в городе в 1847 году.

Дело Василия Степановича Сосульникова продолжил его сын - Семен Васильевич. Он принимал самое активное участие в строительстве Ильинской церкви, а также являлся одним из главных жертвователей, когда основывался Оржевский женский монастырь. Были и другие кирсановские благотворители: Почетный гражданин города Москалев Федор Сергеевич основал в 1898 году «Общество помощи бедным».

Устав Общества так определял его цели: «Доставление средств к улучшению материального и нравственного состояния бедных г. Кирсанова без различия пола, возраста, звания, вероисповедания», а также потомствен-

ный почетный гражданин, Сергей Иванович Москалев, в 1908 году расширил, отремонтировал и сделал теплой, построив 4 голландские печи, главную церковь Тихвинского монастыря.

В начале 20 века кирсановская купчиха Софья Андреевна Ширяева каждый день, после утреннего церковного богослужения, кормила у себя около 20 нищих, одевала и обувала их. У Самой Софьи Андреевны было 10 сыновей и 3 дочери. В небольшом городе ее все знали и уважали за большое милосердие.

Местные купцы, по свидетельству художника А. М. Герасимова, описавшего быт козловских купцов, значительно разнились с типами московских купцов Островского.

Эта разница заключалась в том, что в местных

трактирах не только не было открытых кутежей, но даже никому в голову не приходило спросить на стол водки или пива.

Это не значит, конечно, что среди торгового класса не было любителей выпить, но делали они это где-нибудь в задней комнате трактира, втихую. Показаться пьяным в общем зале значило потерять кредит и клиентуру.

Обычная одежда купца - пиджак, жилет и брюки, заправленные в голенище сапог. Зимой меховая поддевка, подпоясанная разноцветным кушаком, а в морозы надевался еще тулуп. Кто был побогаче, у того на плечах лисья шуба, кто победнее - довольствовался овчиной.

Редко кто из купцов брил бороду. Почти все стриглись под скобку (стричься отрубом на лбу

и другим отрубом под ухо вокруг головы), но в манере держать себя, в нравах замечалось некоторое различие: например, в трактирах, где собирались прасолы (торговцы скотом) и мясники, всегда было очень шумно: сказывалась привычка совершать сделки под рев быков и ржанье лошадей, мычанье коров и прочей живности.

В трактирах, где собирались ссыпщики хлеба, тоже было шумно, но там, где проходили оптовые сделки (а для этого существовал отдельный трактир), весь разговор велся тихо и степенно.

По благословению Епископа Тамбовского и Мичуринского Феодосия священник Димитрий (Пимкин) занимается восстановительными работами Тихвинского храма города Кирсанова.

Н. Захарова
(Материал с сайта:
<http://kirsanov-web.ru/>)

Как избежать отравления грибами: правила сбора и покупки

Осень - горячая пора для грибников. Каких правил обязательно нужно придерживаться, чтобы не нанести вред здоровью и порадовать себя и близких любимым лакомством, сегодня мы напоминаем нашим читателям.

Тяжелее всего отравление грибами переносят люди с ослабленным здоровьем и дети. В детском организме ещё нет необходимого количества ферментов для их переваривания. Именно поэтому не рекомендуется кормить любыми грибами детей до 14 лет, и именно поэтому они тяжело переносят отравление.

По данным Роспотребнадзора, именно осенью, в грибной сезон, учащаются случаи отравления грибами среди детей. Обычно это происходит во время прогулок, из-за невнимательности взрослых и неосторожности малышей, тянущих в рот сырой гриб.

Но в грибной сезон травятся не только дети, но и взрослые. Чтобы избежать неприятных последствий, важно соблюдать меры предосторожности.

Почему мы травимся?

Ежегодно в России регистрируются случаи пищевых отравлений, связанные с употреблением грибов. Грибы являются трудно перевариваемым продуктом, в них много грибной клетчатки - хитина, который не только не переваривается, но и затрудняет доступ к перевариваемым веществам пищеварительным сокам.

Соблюдайте условия хранения грибов и правила приготовления грибных блюд.

Любые виды грибов нужно варить в хорошо подсоленной воде, которую после отваривания сливают. Грибные белки в основном труднорастворимые, что отрицательно сказывается на процессе пищеварения. Поэтому блюда из грибов рекомен-

дуются людям, не страдающим заболеваниями пищеварительного тракта.

Важно предупредить ситуации, когда ребёнок может съесть сырой гриб. Для этого нужно ещё заранее, перед прогулкой, осматривать место, где ребёнок будет гулять. Также нужно осматривать территорию детских яслей и садов, школ и других учреждений.

Кроме этого, необходимо внимательно следить за детьми во время прогулки, особенно в парках, скверах, на детских площадках и в лесу.

Чтобы предупредить отравление грибами, важно соблюдать меры предосторожности, в частности: собирать грибы вдали от дорог, магистралей, вне населённых мест, в экологически чистых районах; собирать грибы в плетёные корзины - так они дольше будут свежими.

собирать только хорошо знакомые виды грибов; срезать каждый гриб с целой ножкой; все принесённые домой

грибы в тот же день нужно перебрать, отсортировать по видам и вновь тщательно пересмотреть.

Выкидывайте все червивые, перезревшие, пластинчатые грибы, грибы без ножек, дряблые грибы, а также несъедобные и ядовитые, если их всё-таки по ошибке собрали.

Обязательно нужно подвергнуть грибы кулинарной обработке, при этом каждый вид грибов готовить отдельно.

Чтобы избежать отравления грибами, помните, что нельзя:

- собирать грибы в ведра, полиэтиленовые пакеты или мешки - это приводит к порче грибов;
- собирать старые, переросшие, червивые и неизвестные грибы;
- пробовать грибы во время сбора;
- подвергать грибы кулинарной обработке через день и более после сбора;
- мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде и глиняной глазурованной посуде;
- хранить грибы в тепле - это скоропортящийся продукт.

Советы покупателям

Если вы покупаете уже собранные грибы, помните, что нельзя покупать сушёные, солёные, маринованные и консервированные грибы у случайных лиц и в местах несанкционированной торговли. Не рекомендуется покупать свежие или сушёные грибы в местах стихийной торговли или покупать грибные консервы в банках с закатанными крышками, приготовленные в домашних условиях.

На рынках и ярмарках к продаже грибы непромышленного производства допускаются только после проведения экспертизы, которая проводится для контроля качества поступающих в продажу продуктов.

Экспертиза призвана определить качество грибов, их целостность, содержание радионуклидов. Только после проведения экспертизы выдаётся разрешение на реализацию продукции. Если вы покупаете уже собранные грибы в магазинах и супермаркетах, внимательно рассматривайте упаковку с грибами, они не должны быть загнившими или испорченными. Не покупайте грибы, если нарушена целостность упаковки или

упаковка грязная. Также не покупайте грибы, если на упаковке нет этикетки, отсутствует информация о товаре.

Заготовка грибов

Занимаясь заготовками грибов, необходимо помнить, что существует перечень съедобных грибов. Из большой группы съедобных грибов только белый гриб, груздь настоящий, рыжик обыкновенный являются безусловно съедобными грибами. Только эти грибы можно использовать для приготовления грибных блюд без предварительного отваривания.

Одной из главных причин возникновения пищевого отравления является неправильная технология приготовления грибов. Чтобы обезвредить условно съедобные грибы, нужно их специальным образом обработать - очистить от земли, хорошо промыть в воде, а затем отмочить или отварить. В процессе обработки ядовитые вещества удаляются из плодового тела гриба - только после этого можно грибы использовать для приготовления грибных блюд.

Информация с сайта
<http://rospotrebнадzor.ru/>

Среда советов

Полезные свойства имбиря

Имбирь, кроме всем известного вкусового свойства и употребления его в качестве приправы, обладает также и лечебным эффектом. Его применяют как в медицине, так и при приготовлении пищи. Он входит в состав специального чая для снижения веса, а также используется в косметических средствах и для косметических целей вообще. Его полезные и лечебные свойства известны уже из глубокой древности, а использовать его в качестве специи для современного человека давно стало нормой.

В растении обнаружены липиды, крахмал. Содержатся в нем витамины С, В1, В2, А, фосфор, кальций, магний, железо, цинк, натрий и калий. Также известно о наличии феландрина, цинеола, эфирных масел, цитрала, борнеола, гингерола и камфина. Из важнейших аминокислот выявлено присутствие лизина, фенилаланина, метионина и многих других полезных веществ. Имбирь используется в качестве пряности, в свежем виде он очень ароматный, имеет острый вкус. Подобно чесноку его свойства помогают бороться с микро-

организмами, повышают иммунитет, благотворно влияют на пищеварение. Известно, что имбирь имеет потогонное, отхаркивающее, болеутоляющее действие.

Основные лечебные качества имбиря заключаются в том, что он:

- помогает пищеварению;
- укрепляет иммунную систему;
- при артритах снимает боль;
- помогает потоотделению;
- уменьшает боль при болезнях желудка и кишечника, таких как отравление и т. п.;
- предотвращает развитие раковых заболеваний прямой и ободочной кишки;
- способствует выведению желчи и помогает образованию желудочного сока.

При первых признаках простуды имбирь просто незаменим.

Чай с имбирем от простуды помогает снимать озноб, согревает, способствует выведению с потом токсинов через кожу.

Имбирь от кашля обеспечивает выделение мокроты, очищает бронхи,

снимает воспаление органов дыхания.

Лечение простуды имбирем поможет избежать распространения респираторной вирусной инфекции. Полезные вещества поддерживают защитные силы организма и укрепляют иммунную систему. Особенно эффективны средства из имбиря для профилактики гриппа. Их применение целесообразно совместно с витаминно-минеральными комплексами.

Лечение суставов имбирем позволит ощутить радость от свободных движений. Для устранения болевых проявлений следует использовать компрессы, прикладывая на воспаленные суставы измельченный имбирь. Суставы растирают имбирным маслом.

Лечение горла имбирем за один день устраним симптомы болезни. При ангине выпитый на ночь чай с корнем имбиря, имеющий уникальный вкус и прогревающий эффект, позволит утром почувствовать облегчение.

Лечение гриппа имбирем - превосходная антибактериальная терапия, при которой уничтожают-

ся микробы. Природный антибиотик не подвергает организм побочным эффектам, а только усиливает, активизирует защитные функции организма, благотворно влияет на органы кроветворения и выделительную систему.

Чай с имбирем

Для приготовления чая с имбирем возьмите 3 столовых ложки измельченного имбиря и залейте 1,5 л кипящей водой. Настаивают средство 10 минут, затем добавляют 6 столовых ложек меда, листик мяты - настаивают 5 минут. Пить чай следует в горячем виде, при простуде и для её профилактики.

Имбирный чай отличается от других не менее популярных и полезных напитков букетом тонизирующих, поднимающих настроение веществ, улучшает цвет кожи и придает блеск глазам. Он нормализует мозговое кровообращение и память, вызывает хороший аппетит, помогает лучше усваиваться пище. Детям, часто употребляющим много сладостей, имбирный чай поможет наладить пищеварение и микрофлору кишечника. Есть множество



прекрасных рецептов имбирного чая, которые утоляют жажду летом.

Имбирь можно заваривать с молоком и с разными специями.

Рецепт № 1: в 1,5 стакан холодной воды добавляем 2 пакетика или 1,5 чайной ложки заварки чая, 2 столовых ложки сахара, 5-6 ломтиков свежего имбиря или 2 чайных ложки сушеного. Состав нужно довести до кипения и кипятить 4 минуты. Затем добавляют 1 стакан горячего кипяченого молока и 1 чайную ложку кардамона и тщательно перемешивают.

Рецепт № 2: 2 литра воды необходимо вскипятить, добавить 3 столовых ложки мелко натертого имбиря, затем 6 столовых ло-

жек сахара или 5 столовых ложек меда, процедить, добавить щепотку черного перца и 4 столовых ложки лимонного сока. Пить чай нужно горячим.

Чай с имбирем детям практически не имеет противопоказаний, они с удовольствием пьют необычный напиток, полезный для желудочно-кишечного тракта и особенно эффективный в период инфекционных заболеваний.

Противопоказания для употребления чая с имбирем - острые гастриты и язвенные заболевания, высокая температура.

Информация с сайта:
www.ayzdorov.ru

Вниманию рекламодателей!

7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

Реклама

НА  КИРСАНОВ

3-70-91, 3-73-92

13 ОКТЯБРЯ
в ЦД «Золотой витязь»
состоится
РАСПРОДАЖА
ШУБ

НОРКА от 50 т.р.,
МУТОН от 10 т.р.

с 9 до 17 часов

Возможен кредит и рас-
срочка

АКЦИЯ меняем СТАРУЮ ШУБУ
НА НОВУЮ с доплатой!



На работу в караоке-бар
ТРЕБУЕТСЯ
бармен, официант,
диджей.

Обращаться:
8 962 230 72 72.

Реклама

**ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ
ВАША
РЕКЛАМА!**

 **Меховая выставка**
г. Киров

Норка от 25 000 руб!
Мутон со скидкой до 60%!

Большой выбор шуб из енота,
нутрии, рекса и сурка.

Жилеты из песца, чернобурки,
норки.

Головные уборы и сувенирная
продукция.

Пуховики. Куртки из экокожи.
Дубленки.

16 октября 10-17ч.
ЦД Золотой Витязь
(Кирсанов, ул. Рабоче-Крестьянская, 50) **Ждём Вас!**

КУПЛЮ
ОЧЕНЬ ДОРОГО
старинные монеты
с 1700 по 1917 год
медные, серебро,
золотые

Тел.: 8 953 706 22 53.

Реклама

Такси «ЗЕНИТ»
3-75-45,
3-65-20,
8 960 670 52 05,
8 902 722 45 45.
Приглашаем на
работу водителей.

Реклама

20 ОКТЯБРЯ
в ЦД «Золотой витязь»
с 10.00 до 13.00
Кировская обувная фабрика
принимает обувь в ремонт
Полное обновление низа обуви,
замена подошвы.
Срок изготовления 2 недели.

Реклама

ВНИМАНИЕ!

Магазин Спортивной одежды
предлагает самые стильные и комфортные костюмы,
футболки, майки, куртки и т.д. Мужские и женские
модели. Можно на заказ.

Каменные ряды, рядом с магазином «Мебель»

Реклама

**ЛИНОЛЕУМ,
ЛАМИНАТ,
КОВРОЛИН.**

Ширина до пяти метров.

«Стройарсенал», ул.Пушкинская. 41/8 (бывший горторг). Тел. 3-72-68.

Реклама

 **МИР МЕБЕЛИ**
СЕТЬ МЕБЕЛЬНЫХ МАГАЗИНОВ

г. Кирсанов, ул. Коммунистическая, 27, (47537) 3-54-74

Спальня «Соната»

Спальня «Джулия»

При покупке набора:
кровать, шкаф, комод,
можно выбрать
1 ПОДАРОК!

Подарок на выбор:

- Компьютерный стол «Фортуна 22.1» (3 цвета)
- Журнальный стол «Агат 12» (2 цвета)
- Пуф «Монро 1» (2 цвета)

ООО «МКТО ритуальные услуги»

- Оформит документы.
- Изготовит и установит памятник.
- Участникам ВОВ и ветеранам
военной службы - бесплатно.

Цены ниже сложившихся
в городе и районе.

Телефон: 8 900 491 74 75

Каменные ряды, рядом с магазином «Пеликан»

Реклама



Учредители:
Администрация го-
рода Кирсанова; Кирса-
новский городской Совет
народных депутатов, Му-
ниципальное бюджетное
учреждение «Телерадио-
компания «Кирсанов»».

Издатель: Муници-
пальное бюджетное уч-

реждение «Телерадио-
компания «Кирсанов»».

Периодическое печат-
ное издание — газета заре-
гистрирована Управлением
Федеральной службы по
надзору в сфере связи, ин-
формационных технологий
и массовых коммуникаций
по Тамбовской области.
Свидетельство о регистра-
ции СМИ ПИ № ТУ 68-00237
от 9 марта 2016 года.

Подписной индекс
54116

Розничная цена - сво-

бодная

Возрастная категория
0+

Газета выходит ежене-
дельно по средам. Подписана
в печать 10.10.2016. По гра-
фику в 14.00, фактически: в
14.00.

Газета набрана и сверста-
на в редакции газеты «Град
Кирсанов».

Редакция принимает к
сведению все письма, но
оставляет за собой право
не вступать в переписку.
При перепечатке ссыл-

Адрес редакции:
393360, Тамбовская об-
ласть, г. Кирсанов,
ул. 50 лет Победы, д. 31.
E-mail: kirsanovtv@mail.ru
http://www.tvkirsanov.ru,
Телефоны:
Главный редактор:
3-70-91
Корреспонденты: 3-70-91
Бухгалтерия, менед-
жер по подписке, прием
объявлений: 3-73-92,
e-mail:kirsanovtv@mail.ru

ка на «Град Кирсанов»
обязательна.

Ответственность за
достоверность сведений,
содержащихся в реклам-
ных объявлениях, несет
рекламодатель.

Отпечатано в АО «Воро-
нежская областная типогра-
фия - издательство имени Е.А.
Болховитинова» (г. Воронеж,
ул. 20-летия Октября, 73 а)
Заказ 1968 Тираж 1155

Главный редактор
Оксана Владимировна
ТЕРЕЩЕНКО