ГРАД Кирсанов

№ 6 (6) 10 августа 2016 года

ВНИМАНИЕ!

17 августа 2016 года в 10 часов
в малом зале администрации города прием будет вести начальник управления архитектуры администрации области, главный архитектор области **Филатов Александр Алексеевич.**
Предварительная запись по телефонам: **3-45-70, 3-26-14.**

Кирсановцы - победители конкурса "Казачья удаль"

Пять дней в нашем городе проходил Открытый межрегиональный фестиваль казачьей культуры «Любо, братцы, любо..!». Программа фестиваля была насыщена яркими и интересными мероприятиями, которые оставили неизгладимый след в памяти всех участников. Это и мастер-классы по вокалу, хореографии, и выступления лучших творческих коллективов из Москвы, Павлодара (Казахстан), Кирсанова, и кулинарный конкурс «Что у вас, казаки, в котелках?», и фестиваль песни и пляски «Любо, братцы, любо...!», и спортивный конкурс под названием «Казачья удаль», в котором участники команд соревновались друг с другом в силе и ловкости. В нем кирсановцы показали отличный результат.

По итогам состязаний победителями спортивного конкурса стали представители Хуторского казачьего общества «Кирсановское».

Подробности о проведении фестиваля читайте на 4 и 5 страницах.

Илья ВОЛЫНКИН
Фото автора

Прогноз погоды на неделю с 10 по 16 августа

СР + 18⁰ С, + 26 ⁰С, 750 мм, СВ 3, м/с

ЧТ + 19⁰ С, + 27⁰ С, 747 мм, СЗ 2, м/с

ПТ + 19⁰ С, + 29⁰ С, 748 мм, СЗ, 2 м/с

СБ + 20⁰ С, + 22⁰ С, 749 мм, СЗ, 3 м/с

ВС + 19⁰ С, + 20⁰ С, 749 мм, СВ, 3 м/с

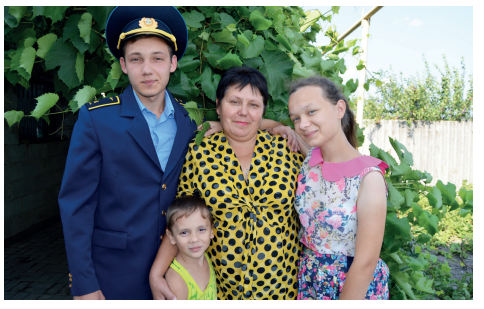
ПН + 18⁰ С, + 22⁰ С, 746 мм, СЗ, 5 м/с

ВТ + 14⁰ С, + 25⁰ С, 747 мм, Ю, 2 м/с

Сегодня в номере:

Красиво, ярко, зрелищно

стр. 3



Поклонитесь матери

стр. 6

В «Ромашке» горячая пора ремонта

стр. 11

Сказки Солдатского озера или привет вам из прекрасного...

стр. 13

Мастер-классы по казачьей культуре

В рамках Открытого межрегионального Фестиваля казачьей культуры «Любо, братцы, любо..!» в нашем городе прошли тематические мастер-классы. Их цель: познакомить руководителей любительских творческих коллективов с самобытной казачьей культурой и подготовить профильных специалистов по этому направлению.

Его участниками помимо кирсановских коллективов стали гости из Москвы, Воронежской области, Тамбова, Мичуринска, Котовска, Ржаксы, Пичаево, Инжавино, Нижнего Новгорода, Павлодара (Республика Казахстан), и других территорий Тамбовской области. Открывая фестиваль в ЦД «Золотой Витязь», глава города Дмитрий Терещенко и председатель городского совета Игорь Михайлюк обратились к участникам с приветственным словом, выразив уверенность в необходимости развития и популяризации народного творчества и традиционной культуры казаков. В свою очередь помощник атамана Войскового Казачьего Общества «Центральное Казачье Войско» по вопросам культурно-просветительской деятельности, член Комиссии по организации государственной поддержки и развитию самобытной казачьей культуры в Совете по делам казачества при президенте России Дмитрий Иванов рассказал о работе мастер-классов. Три дня участники семинаров-практикумов занимались в группах под руководством известных педагогов: балетмейстера-постановщика Кубанского казачьего хора Александра Литовченко и заведующей кафедрой традиционной культуры Волгоградского госинститута искусства и культуры Ольги Никитенко. В рамках мастер-классов все желающие могли познакомиться с историей и традициями российского казачества, освоить песни различных жанров, а также изучить особенности казачьего танцевального направления.

В свою очередь педагоги, высокого оценили старания и заинтересованность всех участников мастер-классов в приобретении новых знаний .«Мы видим, что здесь есть доброе и открытое настроение, а самое главное, что участники фестиваля – это очень талантливые, способные преподаватели и участники творческих коллективов, занимающиеся танцевальной практикой, – отметил руководитель мастер-классов по хореографии в рамках фестиваля «Любо, братцы, любо..!» Александр Литовченко. – При всём том, что информация о традиционной казачьей сценической, песенной, обрядовой, танцевальной, вокальной и хоровой культуре представлена достаточно хорошо в интернете и на концертах исполнителей, всё равно живая передача материала, неторопливое обучение, возможность потрогать своими руками, своим телом изучаемый материал – всё это есть элемент, который позволит человеку не только самому пользоваться полученными знаниями, но и передать их молодому поколению в коллективах, школах и учреждениях культуры».

Открытие казачьего класса

С началом нового учебного года в нашем городе стартует реализация нового учебного проекта. Его целью является совершенствование военно-патриотического воспитания обучающихся в рамках реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан на 2016-2020 годы».

Апробация этого учебного проекта планируется на базе городской основной общеобразовательной школы. По словам директора МБОУ «ОООШ г.Кирсанова» Г.Н. Кондраковой, открытие класса с дополнительными услугами военно-патриотической направленности и с использованием культурно-исторических традиций казачества привнесут новые формы в патриотическое воспитание обучающихся, помогут расширить кругозор и физическую подготовку. Она подчеркнула:

- Возрождение кадетского движения в России, воспитание всесторонне-развитых молодых людей, умеющих ценить и продолжать лучшие традиции Отечества - признак духовного обновления страны. Ведь казачество сегодня становится реальной социальной силой, способной решать не только вопросы охраны и поддержания общественного порядка, но и несущей огромный воспитательный заряд, в основе которого безграничная любовь и преданность своему Отечеству, глубокое уважение семейных ценностей.

«За безопасный труд»

В рамках областного месячника «За безопасный труд!» в нашем городе прошла одноименная акция. Ее организатором выступил ТОГКУ «Центр занятости населения №3».

С целью привлечения широкого внимания к проблеме улучшения условий и охраны труда, профилактики несчастных случаев на производстве, повышения заинтересованности работодателей в создании здоровых и безопасных условий труда работников волонтеры и специалисты центра вышли на улицы города. Они провели анкетирование и опросы населения по вопросам улучшения условий и охраны труда, профилактики несчастных случаев на производстве. В свою очередь горожане и гости г. Кирсанова проявили к акции большой интерес. Они охотно отвечали на вопросы волонтеров, высказывали мнения и пожелания по теме акции.

ОНФ подвел итоги

Региональный штаб Общероссийского народного фронта в Тамбовской области провел заседание, на котором были подведены итоги деятельности за первое полугодие 2016 г. и намечен план работы на период до конца года. Среди главных результатов прошедшего полугодия – содействие в решении проблем с отоплением в двух многоквартирных жилых домах областного центра и высадка молодых деревьев на месте вырубки в Пригородном лесничестве Тамбовского лесхоза.

Региональный штаб Общероссийского народного фронта в Тамбовской области провел заседание, на котором были подведены итоги деятельности за первое полугодие 2016 г., и намечен план работы на период до конца года. Среди главных результатов прошедшего полугодия – содействие в решении проблем с отоплением в двух многоквартирных жилых домах областного центра и высадка молодых деревьев на месте вырубки в Пригородном лесничестве Тамбовского лесхоза.

За отчетный период тамбовские активисты ОНФ провели более 30 рейдов и выездных мероприятий, в том числе по дорогам областного значения, пешеходным переходам, незаконным местам складирования мусора.

«Представители ОНФ всегда активно участвуют в решении жилищно-коммунальных проблем жителей области», – отметил сопредседатель регионального штаба ОНФ Олег Крохин.

Экология, охрана окружающей среды и сохранение лесных насаждений области - одни из приоритетных тем, которыми занимается региональная группа общественного мониторинга ОНФ по проблемам экологии и защиты леса. Ее участники регулярно проводят рейды по несанкционированным свалкам и сомнительным санитарным вырубкам деревьев.

Представители Народного фронта провели работу по защите известного регионального бренда «Тамбовский волк». Как выяснили активисты, тамбовский предприниматель зарегистрировал в Роспатенте исключительное право на данный товарный знак и стал требовать денежные компенсации от производителей сувенирной продукции за использование популярного бренда.

«Мы сделали все возможное: провели тематическое заседание на площадке ОНФ, выразили мотивированное мнение, которое было приобщено к материалам дела в суде, обратились с письмом к региональным властям. Суды предприниматель проиграл. Также мы смогли добиться того, что «Тамбовский волк» будет внесен в электронный каталог объектов нематериального культурного наследия».

Среди намеченных мероприятий на ближайшие месяцы – ставшее традиционным изучение проблем состояния дорог, наличия доступной среды для инвалидов в социальных и образовательных учреждениях, анализ подготовки жилого фонда и важных социальных объектов к осенне-зимнему отопительному сезону.

Материалы полосы подготовил Илья ВОЛЫНКИН

ГРАД КИРСАНОВ
№ 6 (6)
10 августа 2016

Маршрутами любви к детям

Во вторую субботу августа в России отмечается день физкультурника. В преддверии праздничной даты мы хотим рассказать о депутате Кирсановского городского совета народных депутатов - Анатолии Егоровиче Видяпине — спортсмене, педагоге, тренере-преподавателе, директоре «Детско-юношеской спортивной школы» города Кирсанова. Умном, интересном и неравнодушном человеке, по настоящему увлеченном своим делом, влюбленном в природу родного края, ответственном руководителе, которому любой родитель доверит своего ребенка.

Главное - физподготовка!

Анатолию Егоровичу Видяпину присвоено звание «Почётный работник образования» с вручением нагрудного знака. Он награждён Почётной грамотой Министерства гражданской авиации РФ, Дипломом управления народного образования области за победу в конкурсе «Лидер образования». При этом Анатолий Егорович остается простым и приятным в общении человеком. Так, как-то зимой можно было наблюдать, как Анатолий Егорович сам лично заливал городской каток для детей, переносил тяжёлые шланги. Если это для общественного блага, для детей, то почему бы и нет!

Анатолий Егорович уже 24 года является тренером-преподавателем секции по пулевой стрельбе. Начинал он еще во время работы военным руководителем школы №5 г. Кирсанова. Сейчас у него в секции занимаются три группы, 55 человек. А в целом, в руководимой им ДЮСШ, в различных секциях заняты более 500 детей. Ежегодно детская команда стрелков, подготовленная Анатолием Егоровичем, принимает участие в областном турнире по пулевой стрельбе, и вот уже несколько лет подряд кирсановские стрелки, воспитанники ДЮСШ, показывают лучшие результаты на огневых рубежах. Тренировки с юными стрелками проводятся в тире средней школы №1. Воспитанники Анатолия Егоровича неоднократно занимали первые места в областном турнире. Так, Вика Цыганкова и Валерия Полянская становились абсолютными чемпионками области. А в личном зачёте самым метким был Вадим Блохин.

По словам Анатолия Егоровича, который сам является офицером Российской армии, занятия в спортивной школе помимо прочего помогают готовить будущих защитников Отечества. Ведь воинская служба - институт особый, здесь очень многое зависит от степени физической подготовленности; будущему солдату и офицеру нужно всерьёз заниматься спортом, чтобы легче было переносить трудности армейских будней. При этом, конечно, необходимо в совершенстве владеть оружием. А занятия пулевой стрельбой, кроме умения владеть оружием, дают уверенность в себе, твёрдость руки, собранность, умение сконцентрироваться, уравновешенность - качества, которые точно помогут ребятам во взрослой жизни.

Наш сегодняшний герой очень много времени проводит со своими воспитанниками: но это не только постоянные тренировки, но и поездки на соревнования и спортивные мероприятия. Так, 25 воспитанникам школы в этом году была дана возможность посетить юношеские Олимпийские игры в Москве. Анатолий Егорович рассказывает, что собирали ребят в поездку всем миром - администрация города выделила суточные, по линии Министерства авиации договорились о бесплатном проживании, больница дала автобус, предприниматели города, бывшие воспитанники Анатолия Егоровича, экипировали команду, снабдили в дорогу продуктами. Ребята вместе со своим тренером побывали на открытии игр, смотрели спартакиаду, побывали в спортивных комплексах ЦСКА, Динамо, Лужники. В мае 2016 была организована ещё одна поездка воспитанников ДЮСШ в Москву, на чемпионат мира по хоккею. В течение пяти дней ребята успели не только посмотреть матчи команд Чехии и Канады, но и совершить экскурсии по нашей столице.

Анатолий ВИДЯПИН, тренер-педагог, директор ДЮСШ

Туристические походы с детьми — это ещё и большая ответственность. В походах ребята закаливаются, получают определённые навыки, знакомятся с природой родного края, а также встречаются с ветеранами войны, интересными людьми, проводят дружеские матчи по футболу и волейболу с ребятами тех сёл, по которым проходит наш маршрут. Ухаживаем за памятниками воинам. Туризм по-настоящему притягивает и затягивает. Кто побывал в походе хотя бы раз, стремится вновь и вновь отправиться в путешествие.

Прикоснуться к природе

Анатолий Егорович ходит в походы с подростками уже много лет. И это порой тяжело и некомфортно. Ведь это дети, привыкшие к горячей воде из крана, заботливым родителям рядом, вкусной и разнообразной пище и прочим благам цивилизации. А в походах приходится готовить пищу на костре, да к тому же самим. Мокро, холодно, темно, иногда даже страшно. Но они делают это с удовольствием. На первый взгляд, это трудно понять. Но Анатолий Егорович говорит, что нужно знать психологию детей, ведь им свойственно стремление к приключениям, романтике. И туризм может удовлетворить эти потребности. Ведь именно в походе подростки могут почувствовать себя самостоятельными, сильными, прикоснуться к природе, насладиться ароматом пищи, приготовленной на костре, услышать звуки леса.

– Летом мы путешествуем на байдарках по рекам Ворона, Хопёр. По реке Чембар в Пензенской области, которая интересна не только тем, что вся состоит из многочисленных изгибов и небольших каньёнов, но и тем, что на её лесистых берегах - настоящие ягодные заросли. Целые моря вкусной ежевики! И это здорово - почувствовать необыкновенный вкус лесных ягод, сорванных прямо с куста.

Увлечение туризмом, по словам Анатолия Егоровича, появилось у него с самого детства, когда уходили с мальчишками из дома и жили в лесу, на берегу Вороны, готовили себе пищу на костре, заготавливали дрова, боролись с комарами. Когда заканчивались продукты, кто-то из родителей привозил. Походная жизнь и трудности сплачивают. Вчерашние мальчишки так и остались на всю жизнь настоящими друзьями, теперь дружат уже семьями.

- А как родители относятся а таким походам? Наверное, постоянно звонят и интересуются, как дела у ребят? Этот вопрос я задаю Анатолию Егоровичу. И он отвечает, что не только звонят, но и первое время даже иногда приезжают, чтобы убедиться собственными глазами, что всё хорошо. Он вспоминает, что как-то поздней осенью, во время осенних каникул, когда они ушли с ребятами в поход, к месту стоянки приехали родители . Увидели вкусный борщ, сваренный самими ребятами на костре, заглянули в палатку, в которой группа должна была расположиться на ночлег и поразились, как там тепло, несмотря на позднюю осень. Оказывается, Анатолий Егорович сделал для этой палатки специальную печку. Ведь туристические походы с детьми, убежден он, — это ещё и большая ответственность. Он рассказывает, как в походах ребята закаливаются, получают определённые навыки, знакомятся с природой родного края. Помимо этого встречаются с ветеранами войны, интересными людьми, проводят дружеские матчи по футболу и волейболу с ребятами тех сёл, по которым проходит маршрут. Ухаживают за памятниками воинам. Зимой можно отправиться с детьми на несколько дней в лыжный поход, пройти 130 километров, - продолжает свой рассказ Анатолий Егорович. Цель - и выполнение определённых спортивных нормативов, и краеведение, и встреча с ветеранами. Туризм по-настоящему притягивает и затягивает. Кто побывал в походе хотя бы раз, стремится вновь и вновь отправиться в путешествие, - убежден Анатолий Егорович.

Педагогические и психологические навыки — умение услышать, вникнуть в проблемы людей, неравнодушие - помогают Анатолию Егоровичу и в депутатской работе. Он всегда открыт для общения с избирателями, регулярно проводит прием граждан, старается помочь в решении проблем. Если проблема неразрешима – объясняет причину, и большинство людей принимают это с пониманием. А там, где можно помочь – применяет все находящиеся у него в распоряжении средства, чтобы добиться положительного результата. При этом общественные дела не мешают ему, педагогу и тренеру, исполнять свое главное профессиональное предназначение – воспитывать и тренировать детей.

День приема депутата горсовета А.Е. Видяпина: второй четверг каждого месяца, с 14-00 до 18-00, в здании МБУ ДО «ДЮСШ», кабинет директора.

Тамара ПОПОВА.
Фото автора.

Красиво, ярко, зрелищно

Роль казаков в культурной жизни нашего города с каждым годом приобретает все большое значение, все больше и больше кирсановцев разделяют мировоззрение и уклад жизни казаков. А городская власть считает важным делом возрождение духовных традиций казачества, сохранение и развитие его уникальной самобытной культуры и православной веры. И не случайно, что Открытый межрегиональный Фестиваль казачьей культуры «Любо, братцы, любо...!» проходил именно у нас, на кирсановской земле, и стал знаковым культурным событием в жизни не только нашего города, но и всей Тамбовской области. Первый этап спортивных состязаний и смотра казачьей культуры состоялся 5 августа на берегу реки Ворона в районе детского оздоровительного лагеря «Жемчужинка».

Красиво, зрелищно и ярко – именно такими словами можно охарактеризовать то, что происходило 5 августа на берегу реки Вороны. Значит не напрасно вложили в реализацию этой замечательной идеи много души и старания организаторы фестиваля — Тамбовское Отдельское казачье общество, администрация Тамбовской области, администрации города Кирсанова. Поддержку межрегиональному фестивалю оказывали Министерство культуры России, Войсковое казачье общество «Центральное казачье войско» и федеральный проект «Год российского кино 2016».

Сюда прибыли не только представители казачества с разных регионов нашей необъятной Родины, но и представители Министерства культуры России, Тамбовской областной Думы, представители общественных организаций. И приятно то, что многие жители и гости нашего города с удовольствием разделяли дни казачьего фестиваля, отмечая, что рады появившейся в городе традиции. Это замечательный фестиваль гостеприимно объединил всех поклонников самобытного казачьего искусства. Начался фестиваль с молитв, песнопений, освящения этого мероприятия священнослужителями, отвечающими в нашей епархии за работу с казачеством.

Депутат Тамбовской областной Думы, руководитель одного из думских комитетов Сергей Степанович Коннов, выступая на открытии фестиваля, поблагодарил казаков за сохранение традиций российского казачества, за любовь к Отечеству, за прекрасное творчество, он поблагодарил администрацию города Кирсанова и его главу Дмитрия Васильевича Терещенко за то, что возрождает в Кирсанове уклад жизни и нравственно-духовные устои казаков. Он подчеркнул важность роли казачьих организаций в патриотическом воспитании подрастающего поколения, сохранении и развитии самобытной культуры. Дружным «Любо!» встретили все его выступление.

- Благодаря таким мероприятиям мы сохраняем казачью культуру, историю и традиции. Не даём забыть об этом нашим детям. Особое внимание уделяем вопросу религии, ведь присяга казака гласит: «Служу Отечеству, казачеству и вере Православной! - сказал глава города Дмитрий Терещенко, и выразил надежду на дальнейшее сотрудничество с казаками области и других регионов страны во имя нашей великой родины — России.

После концерта, в котором приняли участие не только казачьи коллективы, но и наши кирсановские самодеятельные артисты, начались главные состязания: кулинарный конкурс «Что у вас, казаки, в котелках» и захватывающие спортивные соревнования «Казачья удаль», где казаки показали своё мастерство, силу и удаль: владение боевым оружием, перетягивание каната, поднятие тяжестей и прочее. Ловкость и техника исполнения собрали вокруг большое количество людей, с интересом следящих за происходящим, особенно много было молодёжи и подростков. Уже не первый раз в Кирсанове проводятся такие яркие и интересные праздники.

Жюри Фестиваля определило номинации для награждения участников, вело протокол подведения итогов Фестиваля, большинством голосов определяло победителей и лауреатов Фестиваля.

Любо! - кричала благодарная публика и одаривала дружными аплодисментами каждого участника состязаний в силе и ловкости на традиционных казачьих забавах.

Фестиваль оставил массу положительных эмоций в сердцах казаков и зрителей, жителей города и его гостей. По отзывам зрителей, они в восторге от фестиваля. Программа фестиваля очень разнообразна и насыщена . Праздник зрелищный, захватывающий, интересный как взрослым, так и детям. Спасибо участникам и организаторам за доставленное удовольствие. Этот фестиваль подарил всем массу незабываемых спортивных и творческих впечатлений, став символом воспитания молодежи в духе патриотизма, несущим позитивный заряд жизненной энергии и чувство гордости.

Завершился фестивальный день ярким и зрелищным фейерверком.

Тамара ПОПОВА
Фото автора

ЦИФРЫ И ФАКТЫ:

Кулинарный конкурс «Что у вас, казаки, в котелках?» (в рамках Открытого межрегионального Фестиваля казачьей культуры «Любо, братцы, любо..!»)

1 место - Пичаевское Станичное Казачье Общество

2 место - Хуторское казачье общество «Мичуринское»

3 место - Хуторское казачье общество «Кирсановское»

Спортивные игры «Казачья удаль» (в рамках Открытого межрегионального Фестиваля казачьей культуры «Любо, братцы, любо..!»)

1 место - Хуторское казачье общество «Кирсановское»

2 место - Хуторское казачье общество «Мичуринское»

3 место - Тамбовское Отдельское казачье общество

ГРАД КИРСАНОВ
№ 6 (6)
10 августа 2016

Веселы те привалы, где казаки запевали

Заключительный фестивальный день начался с молебна в храме Тихвино-Богородицкого монастыря. Возглавил его епископ Уваровский и Кирсановский Игнатий. Вместе с казаками на службе присутствовали помощник атамана ВКО «Центральное казачье войско» по вопросам культурно-просветительской деятельности Д.Л.Иванов, сопредседатель регионального штаба «Народного фронта» О.М.Крохин, депутат Тамбовской областной Думы С.С.Коннов, глава города Кирсанова Д.В.Терещенко, председатель городского Совета народных депутатов И.Н.Михайлюк, гости и участники фестиваля.

По окончании богослужения все присутствующие проследовали от стен Тихвино-Богородицкого храма к мемориалу Вечного огня, где возложили цветы к обелиску неизвестного солдата. На главной городской площади внимание высоких гостей привлекла развернувшаяся здесь выставка-продажа товаров народного промысла и экспозиции аграрно-промышленного колледжа, рассказывающие о его работе. Но особый интерес вызвали аутентичные народные костюмы и предметы быта.

В это время в центре досуга «Золотой витязь» все уже было готово к началу конкурса творческих коллективов. Предварили выступления приветственные слова и напутствия организаторов и гостей фестиваля. На правах почетного гостя первым слово предоставили главе города Моршанска А.В.Банникову. Он поприветствовал всех присутствующих в зале и от души поблагодарил за организацию фестиваля Д.В.Терещенко. «Нам всем есть чему поучиться у кирсановцев. Мы должны последовать примеру Дмитрия Васильевича! Надеемся, что в ближайшее время один из этапов фестиваля пройдет в Моршанске», – сказал Алексей Викторович. Рассказал он и о казачестве на моршанской земле, и о тесной связи наших городов. По мнению А.В.Банникова, духовное кормление подрастающего поколения должно происходить в том числе через культурные традиции казачества. Прекрасным продолжением слов руководителя города стало театрализованное представление в исполнении творческого коллектива моршанского городского казачьего общества.

«Вера – это наше всё», – с этими словами обратился к залу Владыка Игнатий. По его словам, вера сегодня является едва ли не единственным здоровым ориентиром для людей. Продолжая тему важности духовного воспитания и культуры, Д.В. Терещенко обратил внимание присутствующих на тот факт, что что Кирсанов – один из первых городов, где начато строительство казачьего храма. Ведь всем известно, главный лозунг казаков звучит: «За веру православную, за Родину, за казачество!» Подчеркнул Дмитрий Васильевич и то, что фестиваль, который проводится в третий раз, стал в этом году не просто межрегиональным, но уже международным – принять участие в нем приехали казаки из г.Павлодара республики Казахстан. Самым кратким и эмоциональным стало выступление И.Н.Михайлюка. «Веселы те привалы, где казаки запевали», – вспомнил он народную мудрость.

От имени руководства Совета атаманов казачьих обществ России участников приветствовал Д.Л.Иванов. Он особо подчеркнул, как важно для любого человека, в том числе называющего себя казаком, помнить свою историю и свои корни. К его словам присоединился атаман Тамбовского Отдельского казачьего общества, казачий полковник В.П.Векленко, который поблагодарил глав городов и районов, которые оказали содействие казачьим обществам в поездке на фестиваль. Областное руководство представлял О.М.Крохин, говоривший о единстве веры, культуры и любви к Родине. Завершилась торжественная часть вручением почетным гостям сувениров от кирсановских казаков.

Конкурсная часть по традиции началась с объявления состава жюри. Председателем его стал заслуженный работник культуры РФ, почетный гражданин г.Кирсанова В.А.Шамов. В состав жюри вошли: руководитель Центра культурной антропологии музея-усадьбы С.В.Рахманинова, кандидат филологических наук Л.Ю.Евтихиева, старший преподаватель ТГМПИ им. Рахманинова Е.И.Часовских, ведущий балетмейстер Тамбовского областного научно-методического центра народного творчества О.А.Силакова, руководитель народного самодеятельного коллектива ансамбля русской песни«Раздолье» (г. Кирсанов) О.А.Горщерук. Выступали конкурсанты в трех номинациях: сольное пение, вокальный ансамбль и хореографический коллектив.

Репертуар конкурсантов, как и их возраст, и география, был необыкновенно широким. Акапельное пение, шуточные, и, напротив, серьезные патриотические песни, казачьи романсы и переплясы – все это вызывало у зрителей неподдельный интерес и восторг. Участники фестиваля представляли казачьи общества городов и районов Тамбовской области, Нижегородскую и Воронежскую области, г. Москву.

Члены жюри стояли перед очень сложным выбором. Все номера были подготовлены на высочайшем уровне, поэтому разрыв между конкурсантами составил один-два балла. Однако гран-при фестиваля единогласно было присуждено коллективу из г. Павлодара республики Казахстан.

Юлия БАРДАКОВА
Фото автора

Поклонитесь матери

Кирсановцы Екатерина и Александр Серяпины уже имели своих взрослых сына и дочь, когда решили взять на воспитание в свою семью оставшихся сиротами двух малышей - брата и сестру. Но одно дело решиться на такой шаг, а другое — полюбить приёмных детей как родных, достойно воспитать, одарить их искренней родительской любовью и заботой. У этих замечательных людей всё получилось. Возможно, в силу их природной доброты и порядочности.

«Будь моей мамой!»

Мне казалось, что эта пятнадцатилетняя девочка с искрящимся весельем и лукавством взглядом, слегка изнеженная, ухоженная, красиво и модно одетая, не может быть приёмным ребёнком, поэтому я прямо спросила Екатерину:

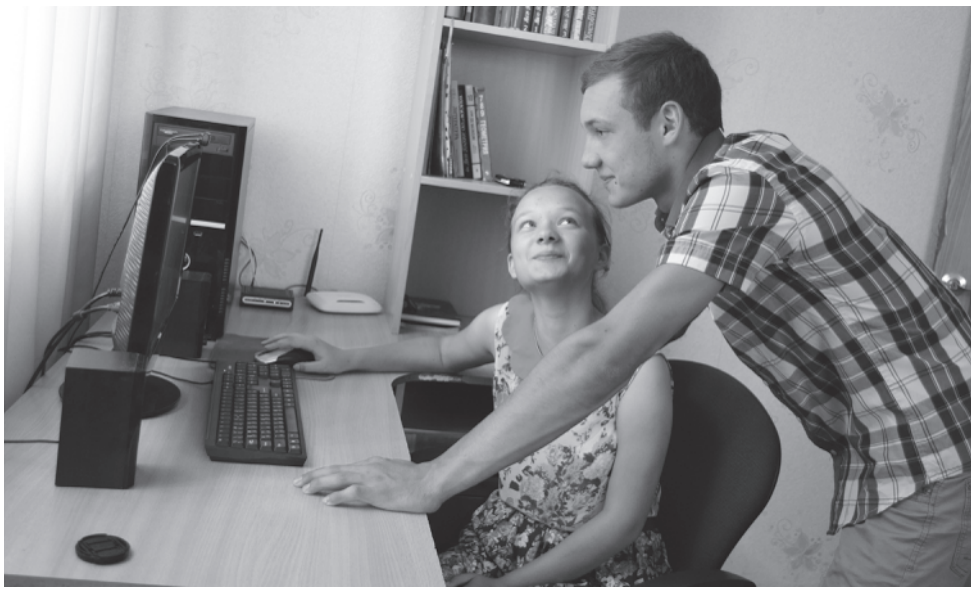
- Это ведь ваша родная дочь?

И только потом поняла, с каким трудом ей далось это «нет». Она сделала паузу, чтобы произнести его, словно боясь, что это будет равносильно отречению. Ничего в её любви к этой девочке не было показным или наигранным. В этом я убедилась и во время нашей беседы в редакции, и потом, когда мы уже встретились у неё дома.

Вика и Кирилл оказались в семье Серяпиных двенадцать лет назад. Брат с сестрой осиротели после того, как их мать погибла в аварии. Так получилось, что на тот момент именно сердобольная Екатерина забрала к себе осиротевших малышей. Вместе с мужем и детьми старалась окружить их любовью и вниманием.

- Ведь они были такие маленькие, и их было так жалко! Они при каждом звонке с надеждой подбегали к двери - вдруг мама за ними придет, - рассказывает Екатерина.

Так прошло три месяца. А затем пришли женщины из органов опеки и задали вопрос, не хотят ли Серяпины оформить опеку над сиротами, в противном случае детей определят в детский дом. Как оказалось, больше никому дети были не нужны, никто не стремился взять их к себе, растить и заботиться о них. За три месяца в семье Серяпиных к ребятам уже привыкли, и казалось предательством отдать их в казённое учреждение. Екатерина для себя в душе сразу же решила, что малыши должны остаться в их семье. Дочка Настя (Екатерина называет её старшей дочкой, потому что теперь есть же младшая – Вика) тоже стала просить:



– Только не надо их в детдом! Пусть они останутся с нами!

И только муж сомневался:

– Катя, мы не потянем. Это опять всё по новой, наши-то уже взрослые. Да и не такие мы с тобой молодые, чтобы становиться родителями этим детям.

- Он очень добрый, – говорит о муже Екатерина, – сразу же стал к ним относиться как родной отец. Просто боялся ответственности, боялся, что не справимся. Да и на тот момент мы жили со свекровью, в ее квартире. Наш дом мы на тот момент еще не достроили.

Сын Алексей служил в армии, решили узнать и его мнение. И он всецело поддержал желание родителей принять ребятишек в семью. На том и решили – стали оформлять опеку над детьми. Пришлось быстрее достраивать дом, потому что не хотелось, чтобы пожилая свекровь терпела неудобства из-за принятого семьей решения.

- Сначала дети ложились и вставали с фотографией своей погибшей матери. Мы для них по-прежнему были «дядей» и «тетей». Принуждать детей считать нас своими родителями не хотелось, - рассказывает Екатерина. Произошло всё само собой. Однажды Екатерина пришла забирать Кирюшу из садика, он обнял ее за шею и зашептал на ушко:

– А можно ты будешь моей мамой? А то всем детям говорят: «За тобой пришла мама». А мне говорят: «За тобой пришла тётя Катя».

– Вы представляете, как меня это растрогало?! – говорит Екатерина, – я обняла его, целую, а сама плачу.

Маленькая Вика вслед за братом тоже стала говорить «мама».

– Но она как будто не хотела меня так называть, быстро так произнесёт… Сейчас я ей это рассказываю, а она: «А мне кажется, что ты всегда была моей мамой».

Чтобы не ощущал себя неродным

Мы сидим в просторном доме Серяпиных, где у каждого ребенка своя комната, своя зона для занятий. Старшая дочь давно уже живет отдельно, у неё родился третий ребенок. Старший сын Алексей тоже женился, живёт своей семьей. Так что Екатерина с мужем уже четырежды стали дедушкой и бабушкой. А вот младших детей им еще нужно поднимать и растить. Вика закончила девять классов, перешла в десятый. После девятого девочка решила поступать в техникум. Екатерина рассказывает, что очень переживала, как она там будет без мамы в другом городе. Казалось, что опасности на каждом шагу будут подстерегать её ребёнка. Маленькая ведь ещё! И очень обрадовалась, когда Виктория решила всё-таки пойти в десятый класс. Ещё два года побудет под маминым крылом, за это время успеет повзрослеть, может, не так сердце за нее болеть будет. А Кирилл поступил в авиационный колледж. Хорошо, что каждый день он дома, на глазах родителей. Мальчишка всё-таки!

На младших своих детей Екатерина не нарадуется:

– Кирилл - мой самый первый помощник во всем, ведь у нас есть подсобное хозяйство - куры, гуси, утки, свиньи. Хочется, чтобы дети получали домашнюю пищу. После того как мы оформили опеку, я ушла с работы, занималась детьми. Забот всегда хватало, и Кирилл всегда старался помочь. Он и отцу помогает. И так с раннего детства. То мне нужно было самой подавать мужу гвозди, гаечные ключи, если он какой-то ремонт затевал, а то Кирилл всегда около него стал крутиться. Мужское воспитание и практические навыки ещё никому в жизни не помешали.

Как-то Александр, старший сын, снял с карточки деньги и потратил их все на новый дорогой скутер для Кирилла. Екатерина признается, что сначала была против, сильно переживала, как бы чего не случилось с ребёнком!

– А ты о нём подумай,– сказал муж,– я не хочу, чтобы он думал, что мы ему не покупаем скутер, потому что он нам не родной, а приемный. Не хочу, чтобы он так себя чувствовал.

Екатерина рассказывает, сколько она намучилась с Кириллом, когда он был маленьким, как он стал ей особенно дорог. Рассказывает, сколько намаялась с ним по отделениям Тамбовской областной больницы. Сколько бессонных ночей, сколько слёз пролила у его кроватки. В результате врачи сказал ей, что сын здоров, и в армию пойти служить сможет, и любую медкомиссию пройдёт. Радость тогда просто переполняла. Хотя, конечно, когда настанет время мальчику идти в армию, переживать всё равно будет. Материнскому сердцу не прикажешь

А дочка Вика выросла хорошей помощницей по дому, ведь он большой, 140 квадратных метров. И на огород с мамой идёт, поработать на грядках не отказывается.

– Стараюсь ее ко всем домашним делам приучить, ведь она будущая мама, будущая хозяйка. Иногда хочется её побаловать, сама бы всё сделала, а как подумаю, вырастет неумеха, люди скажут: «Так ведь не родная мать, вот и не научила её ничему...».

Около дома - ухоженные грядки, где растут овощи для семейного стола. Около летней кухни - красивая арка, вся увитая виноградом.

– Вино делаете?–спрашиваю хозяйку.

– Да что вы, детям соки, компот закатываем.

На веранде - ряды банок разной ёмкости со всевозможными заготовками на зиму. Это то, что еще не успели спустить в подвал, а там уже каких только заготовок нет!

Когда мы уже сидим с нашей героиней в комнате, я признаюсь ей, что раньше во многом отрицательно относилась к тому, что детей берут на усыновление. Не верила, что ребенок сможет стать по настоящему родным и любимым.

– Я и сама отрицательно отношусь к усыновлению детей, – призналась Екатерина, – если те, кто это делает, не могут дать приемным детям любовь, как своим родным.

А вот Екатерине и Александру Серяпиным это удалось! Подарить искреннюю, жертвенную, настоящую родительскую любовь приёмным детям. И любовь эта в дальнейшем обернётся для детей чувством защищённости, будет хранить их на всём жизненном пути.

Тамара ПОПОВА.
Фото автора.

В «Ромашке» горячая пора ремонта

Лето – горячая пора ремонта, поэтому сейчас на контроле у городской администрации находится такой важный вопрос, как ремонт всех детских образовательных учреждений города. Мы, в свою очередь, в каждом номере газеты «Град Кирсанов» будем рассказывать, как готовятся к приёму детей городские школы и садики. Сегодня наш рассказ о ходе ремонтных работ в МБДОУ «Детском саду «Ромашка», который располагается в трёх корпусах: один – по Рабоче-Крестьянской улице и два корпуса - по улице Гоголя.

Справляются сами

Работники «Детского сада «Ромашка» встречают нас в резиновых перчатках. На этот год капитальный ремонт здесь не предусмотрен. С текущими работами – покраской стен, потолков и прочими – решили справиться сами, чтобы сэкономить выделенные на косметический ремонт средства. «Ударная бригада» небольшая, но делает всё качественно и быстро. Этот садик посещают 140 детей В трех отдельно стоящих корпусах размещаются 7 возрастных групп.

Когда мы пришли в главный корпус по улице Рабоче-Крестьянской, где располагаются три возрастные группы ребятишек, в нем активно шла подготовка к приему детей: кто-то чистил и мыл ковры, кто-то красил детские стульчики в нежно-розовый цвет, а в некоторых группах всё уже блестело чистотой и свежей покраской. Ведущая на второй этаж лестница уже покрашена как ковровая дорожка, в яркие, радующие детей цвета. А на окошко, прямо над лестницей, вешали красивые шторы. И не простые – на самом верху расправила крылья фантастическая птица, которая в сказках переносит маленьких эльфов с цветка на цветок. В общем, всё здесь делалось руками воспитателей и их помощников с любовью к своим маленьким воспитанникам.

Конечно, детский сад «Ромашка» не новый. Два корпуса 1917 года, а корпус, располагающийся по улице Гоголя, 49 – 1910 года. При этом каждый год осуществляется текущий ремонт зданий, поэтому всё поражает своей первозданной чистотой и свежестью. Так, в этом году из городского бюджета на косметический ремонт детского сада было выделено 160 тысяч рублей. В прошлом году 25 старых деревянных окон были заменены на новые стеклопакеты, после чего в группах и спальных комнатах навсегда забыли о сквозняках.

Заведующая детским садом «Ромашка» - Оксана Викторовна Ванявкина – депутат городского совета, и уж кто-кто, а она в курсе, что бюджет городского муниципалитета жёстко ограничен. Тем не менее, она признаётся, что в заявку обычно включается желаемый объем работ по ремонту, а уже потом происходит приведение в соответствие желаний образовательных учреждений и возможностей городского бюджета. Специально созданная комиссия, в состав которой входит заместитель главы А.М. Мешков и начальник отдела образования г.Кирсанова Т.А. Щербинина, выезжает на места и оценивает первоочерёдность работ, определяет, с каким ремонтом «можно потерпеть», а какой нужно сделать безотлагательно. Работы распределяются по приоритетности. Затем этот вопрос повторно обсуждается, принимается решение - на что в первую очередь потратить имеющиеся в бюджете муниципалитета средства, происходит перераспределение их по образовательным учреждениям.

Так, в этом году «Ромашке» были выделены средства на ремонт в первую очередь наружных сооружений. В ближайшее время будет осуществлен ремонт беседок. У каждой группы есть свои беседки, где дети во время пребывания на свежем воздухе могут укрыться от дождя или от палящих лучей солнца, здесь же проводятся различные мероприятия на свежем воздухе. По Рабоче-Крестьянской, 62 а уже произведена замена старого ограждения садика на новое металлическое. Предстоит также косметический ремонт фасадов зданий, при необходимости - трещин фундаментов. Здания старые, но преимущества подобных построек в том, что зимой они хорошо удерживают тепло, а в жару сохраняют прекрасный микроклимат, прохладу.

Марина Лысак, жительница Кирсанова

В «Детский сад «Ромашка» ходит наша младшая дочка. По праву можно назвать этот садик элитным: отличные воспитатели, прекрасные условия для развития ребятишек, что радует каждого родителя. Всегда чистое, идеально выглаженное постельное бельё, белоснежные полотенца в столовой. Моя дочка занимается в кружке «Волшебные ладошки» Это настоящий восторг для ребёнка, она очень увлечена процессом рисования. Когда будет в старшей группе, обязательно отдадим её в кружок по английскому. Слава Богу, что у нас есть такая возможность!

Поддержка родителей

Как и в какие сроки делать текущий ремонт, каждый детский сад решает самостоятельно. Заведующая совместно с родителями выбирает, стоит ли закрывать детский сад на время ремонта, в какое время это лучше сделать. Детский сад «Ромашка», учитывая потребности работающих родителей, полностью на летний период не закрывается, остаётся востребованным. В то время как полным ходом в «Ромашке» шёл ремонт, одна сборная группа ребят находилась в садике. Этой практики Оксана Викторовна придерживается каждый год, идёт навстречу пожеланиям родителей.

Стены в главном корпусе детского сада расписаны красивыми рисунками-картинами. Оказывается, это работа одного из родителей. Каждый хочет, чтобы пребывание его ребёнка в стенах дошкольного учреждения было комфортным, радостным. И таких энтузиастов, добровольных помощников из числа родителей у садика немало. Оксана Викторовна говорит о подобной помощи и отзывчивости с особой благодарностью. Вот в этом году, например, родители в ряде групп решили заменить шторы на более красивые, а некоторые решили поменять протершийся линолеум в группах и в спальной комнате. Линолеум уже приобретён, в некоторых группах уже произведены работы по его замене. Механизм этого участия таков: всё делается исключительно на принципах добровольности; родители сами собирают деньги, сами делают замеры, сами приобретают, а порой и сами шьют шторы. Это позволяет видеть результат работы, знать, на что потрачены их средства. Речь идёт о небольших суммах, если учесть, что в каждой группе ориентировочно по 25 детей. Все, что сделано родителями для обустройства группы, остаётся на все время пребывания малыша в садике, и ребёнок будет все годы этим пользоваться. Естественно, что в этом году не во всех группах родители собирали средства, где-то поменяли те же шторы еще в прошлом году.

Ещё одним источником пополнения материально-технической базы садика, помимо бюджета и добровольной родительской помощи - являются средства, которые зарабатывает сам садик, оказывая дополнительные образовательные платные услуги. А это - кружок «Английский язык», «Юный информатик» в старших группах, «Волшебные ладошки» для малышей, где развивают мышление ребят, учат нетрадиционным способам рисования, мультистудия «Добрынюшка», где ребята сами участвуют в создании мультфильмов и другие. На эти деньги каждый год детский сад имеет возможность что-то приобретать — кроватки, шкафчики и прочее.

Возможным дополнительным источником финансирования является и участие в специальных программах. Если соответствующая программа появляется на областном или федеральном уровне, то делается все возможное, чтобы к ней подключиться.

Каждый год в детском саду «Ромашка» обновляются игрушки для ребятишек, средства на которые выделяются из бюджета. Мы проходим с Оксаной Викторовной в красочно оформленные игровые комнаты, здесь в распоряжении детей не просто машины, мягкие игрушки, но и целые игровые комплексы: кухни, парикмахерские, магазины. Это позволяет задействовать в игру сразу большое количество детей и способствует выработке у них определенных социальных навыков. Мы видим просторные группы с красивыми игрушками, познавательными играми и увлекательными книгами. Осмотрев дошкольное учреждение, мы убедились, что в детском саду «Ромашка» есть всё для всестороннего развития детей. Здесь осталось сделать совсем немного. Завершить наружный косметический ремонт, настелить линолеум в актовом зале размером 6х6,5м и осуществить необходимый мелкий ремонт. И после 25 августа «Ромашка» заработает в своем обычном режиме и сможет принимать юных дошколят уже на весь день. Свежевыкрашенным стенам, обновленным полам и потолкам никто удивляться не будет — всё так и должно быть!

Тамара ПОПОВА.
Фото автора.

Подвижники благочестия Кирсановского края

Сведения о подвижниках благочестия Кирсановского края собирались нами по крупицам не один год. На этих страницах мы постарались донести прямую речь свидетелей их подвигов. Передать ту непосредственную простоту, которая характерна носителям Святого Духа и благодаря которым на нашей земле утверждалось Православие. Искренняя вера принесла свой плод. В годы гонений сотни священнослужителей и мирян явили подвиг мужества и стояния во Христе за веру православную. После страшных репрессий необходимо было немалое мужество, чтобы нести крест служения Церкви в условиях постоянных нападок и агрессивной пропаганды безбожия. «Это они (подвижники. – примеч. авт.) – сердце и ум Церкви, в которых обитает и действует Дух и Ум Христов». Об этих людях, а также о простых служителях церкви Христовой мы расскажем в нашем материале.

Преподобная Марфа Апарина (в монашестве Маргарита)

Марфа Апарина родилась в дворянской семье в городе Саранске. Когда умер ее отец, все семейство переехало в Кирсанов. У вдовы М.Г. Апариной, кроме Марфы, были еще два сына - Иван и Сергей, и дочь - Пелагея. Сыновья скоро были определены на службу: первый служил в городе Кирсанове и жил в одном доме с матерью и сестрами, последний - в губернском городе Тамбове.

Марфа, старшая из сестер, довольно рано обнаружила стремление к подвижнической жизни. С малых лет она перестала употреблять скоромную пищу, а впоследствии не ела даже рыбы и постного масла. Еще ребенком, находясь под присмотром няни, Марфа часто среди ночи вставала со своей постели и начинала молиться перед иконами. Маленькая девочка уже знала, что такое молитва, так как была этому научена от своих родителей с самого раннего возраста. Однако всему должна быть своя мера, и когда няня, а затем мать, узнавшая о ее ночных бдениях, начинали бранить малютку, то Марфа со слезами рассказывала, что ночью «светлый юноша» являлся ей и побуждал к молитве. К этим ранним подвигам поста и молитвы Марфа призывала и своих сверстниц, живших по соседству девочек одного с нею возраста.

Выходя из дома, она собирала вокруг себя подруг и вместо игр, которых чуждалась, рассказывала им, как умела, слышанное ею: о Царствии Небесном, о венцах за пост и молитву.

Так сказывалось христианское воспитание и так Промыслу Божию угодно было с самых ранних лет предназначить Марфу в руководительницу молитвенниц и подвижниц кирсановской общины. С возрастом все больше росла в Марфе любовь к постнической и подвижнической жизни. Мир тяготил ее своей суетой, и не раз со слезами умоляла она свою мать отпустить ее в монастырь. «Ходи в церковь, молись Богу: тот же будет монастырь для тебя», - так отвечала мать на просьбы дочери. И девица¬подвижница жила в родном семействе, ничем не отличаясь от прочих членов его, кроме того, что носила черное платье и по временам, с позволения матери, ходила в ту или другую обитель. Исполненная любовью и кротостью, Марфа часто тайно от матери и родных, исполняла работы слуг. Мало того: если случалось, что кто¬либо из слуг разобьет какую¬нибудь посуду и домашние начинают, бывало, разыскивать, кто это сделал, то Марфа скажет: «Простите, это сделала я» и тем самым избавит людей от наказания и водворит вновь мир в доме. За это слуги питали к ней особенную любовь и служили ей с готовностью не из страха, а из признательности. Не меньшую любовь и уважение приобрела Марфа и вне своего семейства в городе. Она обладала в высшей степени даром совета и утешения. Несколько человек, по ее совету и подражая ее жизни, отреклись от мира и постриглись в разных монастырях, а после приходили к ней с изъявлением благодарности. Глубоко уважая Марфу, многие из приходящих давали ей деньги, но она тотчас же раздавала их бедным. К этой благотворительности она убеждала и домашних своих, всегда прибавляя: «Милосердный Бог и по милостыням от грехов избавляет». Ревнуя о славе Божией и благолепии святых храмов, она сама испрашивала из разных церквей к себе ризы с икон, священные одежды и разную утварь, чистила их, шила одежды на престол и для священнослужителей и в этой работе находила особое утешение. В свободное же от работ время, особенно по вечерам, она читала для домашних жития святых и беседовала о разных спасительных предметах. Так жила блаженная Марфа при жизни матери!

По смерти матери поприще подвижнической и благотворительной деятельности Марфы сделалось еще обширнее. Она удержалась от своего намерения скрыться в обители, потому что нашла ее в собственном доме, где незаметно для себя, по воле Божией, сделалась руководительницей и наставницей других, искавших спасения. И первее всего - родная сестра ее, девица Пелагея, давно уже решилась подражать ее высокому трудничеству и разделять навсегда с нею жизнь отшельницы. Затем вокруг сестер¬отшельниц скоро собралось достаточное семейство девиц, искавших уединения, трудов и молитвы, а главное - желавших неразлучно жить с блаженною Марфою, наслаждаться ее духовными советами и наставлениями. Таким образом, скоро составилась маленькая общинка из жен и девиц-тружениц: все они подклонились под руководство и покровительство Марфы, жили и водились ее духом, научаясь подражать высокому образу ее жизни.

Благочестивая наставница Марфа, руководившая и одушевлявшая это семейство произвольных тружениц, полюбила своих питомиц, как детей, утешалась их желанием подражать в подвигах поста и молитвы. Впрочем, кроткая, любвеобильная Марфа не приняла на себя должности постоянной надзирательницы и настоятельницы этого собравшегося к ней семейства девиц. Должность эту она передала сестре своей Пелагее, а сама постоянно предпринимала благочестивые странствования по святым местам и славившимся своею духовною жизнью обителям, изучая в них высокие образцы христианского подвижничества. Не раз бывши в Тихвине, она возымела особенное христианское усердие к чудотворной иконе Божией Матери Тихвинской, и благословила этой иконой общество своих питомиц, а сама продолжала странствовать. По преданию, в одно из путешествий к киевским святыням она приняла там тайно пострижение с именем Маргариты. Затем, в свободное от далеких странствований время, Марфа попеременно жила то в Кирсанове, близ своих питомиц, то в Тамбове, в доме своего брата Сергея.

Между тем, телесные силы подвижницы, видимо, истощались. Марфа чувствовала этот постепенный упадок сил и потому первее всего позаботилась о дорогой для ее сердца Кирсановской обители. Чтобы насажденное ею сожительство после ее смерти не рассеялось, она призвала одну из ближайших и любимых своих учениц Татьяну Пахомову (впоследствии настоятельницу Кирсановской общины) и заклинала ее именем Божиим принять общество сестер под свое руководство. На родную сестру свою Пелагею она не имела крепкой надежды, так как последняя была слаба здоровьем. Вместе с тем, чтобы сообщить характер настоящей женской обители маленькому общежитию (о чем она не раз предсказывала сестрам, что «в Кирсанове будет монастырь»), Марфа завещала питомицам в точности соблюдать правила устава общежительной Саровской пустыни. Это было перед ее последним отъездом из Кирсанова в Тамбов и незадолго перед переселением из сей жизни. Старица предчувствовала свою кончину; она непременно желала умереть в Тамбове, о чем не раз говорила и прежде, почему и настоящий отъезд ее имел для нее особенное значение.

Собиралась она теперь в Тамбов с какою¬то особенною торжественной таинственностью... В последний раз собрала Марфа теперь к себе сподвижниц и сказала им: «Не плачьте, сестры! Когда будет у вас монастырь, то и я, по воле Божией, буду жить с вами, если не телом, то духом. Умоляю вас, не оставляйте правил послушания и любите друг друга. Почитайте вашу начальницу, как мать, и помогайте ей молитвами и трудами. В трудах будьте терпеливы и призывайте на помощь Пресвятую Богородицу: Она ваша покровительница».

По прибытии в Тамбов около Успенского поста Марфа говела и причащалась Святых Тайн. Затем вызвала из Кирсанова любимую ученицу свою Татьяну и так заболела, что окружавшие ее сестры (тамбовского Вознесенского монастыря) ни на минуту не отходили от нее, читая постоянно молитву Архангельского приветствия: «Богородице Дево, радуйся...». Больная еще раз приобщилась святых Тайн и постепенно, тихо приближалась к кончине. Минуту кончины блаженной старицы Господу угодно было ознаменовать особенным чудным знамением, которое видела неотлучно сидевшая при ней монахиня Мавра, читавшая над умирающей молитву архангельского поздравления, и передавала потом свое видение всем и каждому. По сказанию сестры, перед самой кончиной Марфы какое¬то чудное облако осенило умирающую и виден был лик Спасителя, благословляющего ее правой рукой, а левой указуя вверх. Затем сестра узрела несказанной красоты юношу, который подавал прекрасную ветвь в руку умирающей. Тогда великой радостью воссияло лицо старицы, и она испустила дух.

(Окончание в следующем номере)

Р.Просветов

Тихвино-Богородицкий монастырь

ГРАД КИРСАНОВ
№ 6 (6)
10 августа 2016

Сказки Солдатского озера

или Привет вам из прекрасного далёка

Живёт в нашем городе замечательный народный умелец, интересный человек – Владимир Иванович Булычёв, которого можно по праву назвать настоящим мастером. И, несмотря на то, что ему уже почти семьдесят пять лет, он собственными руками обустроил прекрасный уголок для отдыха на берегу озера Солдатского в районе сахзавода. Для желающих отвлечься от повседневности, для тех, кто ценит экзотику в виде ветряных мельниц, плетёных заборов, деревенских качелей, колодцев с журавлём... Здесь открывается какое-то другое видение мира, здесь дух русской старины, атмосфера сказочности и таинственности...

Мельница крутится, вертится...

Мы как будто бы попали в сказку Евгения Шварца: слышался весёлый смех, озорно взмывали над озером качели, но несли они далеко не юных дев, а как они сами потом признались – им «уже на восьмой десяток...». Пришли они сюда полить многочисленные огромные клумбы с цветами на берегу озера, что и было видно по влажным цветам и мокрым дорожкам. И заодно отдохнуть и покачаться на качелях. А к этим качелям по воде ведёт плавучий мостик. Надо ещё приноровиться, чтобы по нему пройти, сохранив равновесие. А сами качели крепятся на большой высоте, на двух мощных деревьях, склонившихся в сторону озера.

И целая история, как Владимир Иванович их устанавливал. Загадал он мне загадку про качели, так я и не отгадала: если с помощью крана, то его сюда не подгонишь – кругом вода, если предположить, что невероятной длины лестница, опять же – не поставишь на качающийся мостик, да и вверху крепление стальными тросами, попробуй это сделать, балансируя на такой высоте! Секрет он в подробностях мне раскрыл – оказалось, что с помощью нескольких слег. Законы физики и ничего более.

Хотя физику Владимир Иванович в школе не изучал – так получилось, что закончил он всего лишь четыре класса. Свои «университеты» он заканчивал на практике, все законы физики и математики постигал методом опыта. Вот взять хотя бы ветряную мельницу, которую он соорудил на берегу озера, и которая придаёт этому месту сказочный вид. Конечно, она не мелит муку, роль у нее декоративная, но высота внушительная, несколько метров, и в основании дверь, что ведет в помещение для хранения инвентаря и пр. Идею такой мельницы он подсмотрел в одной из поездок.

Правда, у той мельницы крылья не вращались. Хотя и нет у неё практического применения, но он решил, что это непорядок, когда у ветряной мельницы не вращаются крылья. Установил он её на самом высоком месте, как и испокон веков устанавливались ветряные мельницы на Руси. Лопасти у его мельницы вращаются от силы ветра и от силы инерции. Законы физики опять же. Дерево со временем потемнело бы от осадков, а у него как раз была «заначка», поэтому и решил купить сайдинг и обшить своё сооружение. Теперь мельнице никакая непогода не страшна, как будто только построена, ведь сайдинг Владимир Иванович купил под дерево.

Деревенский стиль

А вообще-то делать всевозможные сооружения, обустраивать берег Солдатского озера Владимир Иванович начал ещё три года назад. Огромный пень от высохшего дерева приспособил под стол, сделал скамеечки, мангал. Затем построил колодец, установил журавель. Ведь если само озеро образовалось, значит, бьют кругом подземные источники, родники. Воду, конечно, надо больше отчерпывать, тогда она вкуснее, а так – застаивается. Шашлыки можно поесть, сидя за импровизированным столом, а вот откушать чай, извольте, на понтонный плот. Здесь стол и самый настоящий самовар, плот свободно мигрирует по всему озеру, говорят, что вчера он был замечен на самой середине водоёма.

Здесь хорошо сочетаются декоративные элементы с живой природой. У самой вершины огромного высокого дерева, опять же одним из каких-то невероятных своих способов, он установил скворечник, где с большим удовольствием, не боясь быть потревоженными шумными гостями, проживает пара скворцов. А с другой стороны дерева – дупло, и оно тоже обитаемо – из него выглядывает другой любопытный скворец, который обустроил здесь гнездо со своим семейством.

На вершине дерева аист в гнезде, а по стволу крадётся рыжая белка, кося чёрным глазом. Владимир Иванович рассказывает нам историю Солдатского озера, а женщины продолжают качаться на качелях. Если даже и не удержишься, упадёшь с высоты, то ничего страшного не произойдёт, потому что под качелями озеро. Хотя и покрыты его воды зелёной ряской, но говорят, что некоторые отдыхающие здесь даже купаются. Правда, озеро тотально заселено острозубыми хищными ротанами. Но ведь не пираньи же! А ближайшие родственники окуня, даже мясо такое же на вкус. Приезжающие сюда полюбоваться экзотикой, нередко захватывают с собой удочки, чтобы порыбачить. На любую плотоядную наживку ротан так клюёт, что не успеваешь его вытаскивать.

И ещё здесь огромное количество плетней. Плетёные огромные клумбы для цветов, плетеным забором обнесён въезд, плетнями разграничены и разные зоны. Детство Владимира Ивановича прошло в селе Терны, что рядом с микрорайоном сахарного завода. Плетни – это из его детства. Такие заборы делали в их селе. И он научился. Ощущение старины, прекрасного далёка, такой вот деревенский стиль кантри, весьма популярный ныне. Недавно Владимира Ивановича попросили сделать плетень для обустройства казачьего двора в Тамбове, затем поступил заказ из села Паревка Инжавинского района.

Конечно, материалы для устройства плетней Владимир Иванович берет в ближайшем лесу, по разрешению лесничества, а это орешник, черемуха, и только кустарники, и только определенное количество прутьев с каждого куста. Уж он то знает! И всякие премудрости мне рассказал – когда заготавливать, как сушить, сколько и пр. Дерево – материал не особо прочный и долговечный, и плетень очень часто будет требовать ухода и ремонта.

Можно было бы, конечно, вместо деревянных колышков использовать металлические, которые также можно переплести хворостинами. Но Владимир Иванович не хочет отходить от изначального замысла, ведь не нанимать же, свои же руки – можно и поправить плетни, обновить, если они со временем покосятся. Да и материал не покупной.

Одно только условие

Владимир Иванович всю жизнь проработал на сахарном заводе, здесь и встретился со своей женой Лидией Владимировной, которая после окончания техникума сахарной промышленности приехала сюда как молодой специалист. Здесь же от завода получили квартиру. Вырастили замечательных детей. Владимир Иванович не сидит без дела, построил сараи, разводит молочных коз. И занимается благоустройством расположенного неподалеку Солдатского озера. О супругах Булычевых, об их работе на заводе мы расскажем отдельно. Владимир Иванович награжден правительственными наградами - медалью «200 лет свеклосахарному производству в России» и «За доблестный труд», а также многочисленными грамотами.

Когда мы уже покидали Солдатское озеро, Владимир Иванович показал нам участки терновника на берегу. Какой-то необычный размер ягод – с голубиное яйцо, и только характерный вяжущий вкус убеждает в том, что это тёрн. И ещё дикие яблони, у которых вкус плодов без кислинки – пресный, что совсем не похоже на дичку. А, впрочем, чему удивляться – ведь озеро то сказочное!

К нему часто обращаются жители города с просьбой разрешить им отдохнуть в этом обустроенном его умелыми руками уголке природы. Владимир Иванович всем разрешает, у него только одно условие – не мусорить и ничего не ломать. Где-то в двух местах я заметила знак, что ведется видеонаблюдение. Не стала спрашивать, действительно ли так, или это просто с целью остановить варваров, попугать их. Вполне возможно, что и ведётся. Просто стало грустно от одного только предположения, что у какого-то вандала поднимется рука загрязнять это место, или же разрушать красоту и сказку, которую в течение трёх лет создавал этот замечательный пожилой человек своими руками. Для общего же блага.

Тамара ПОПОВА
Фото автора.

Мы на пороге открытий!..

Хочу рассказать о региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников. У учащихся СОШ №1 в этом году результаты оказались высокими. На областной олимпиаде ученица 9 класса Елизавета Овсянникова стала дважды победителем (русский язык, право) и дважды призером олимпиады (литература, история). Наставники Лизы – учитель русского языка и литературы В.Н. Думенко и учитель истории и обществознания Е.Н.Гусакова Кроме того, призерами регионального этапа олимпиады по литературе стали ученица 11 класса Анастасия Ярцева и ученица 10 класса Виктория Селиванова. Их учитель – Т.О.Желябовская Грамоту призера олимпиады по географии получила ученица 10 класса Анна Гаврилова (учитель – А.Ф.Пустовалова).

Областной открытый форум исследователей «Грани творчества» существует уже 20 лет. В этом году хороший урожай наград собрали наши ученики. Ученица 8 класса Анастасия Егорова стала победителем конференции «Малые грани» (для учащихся 11-14 лет) в секции «Экологическая». Ее научный руководитель – учитель биологии Т.А. Егорова Ученица 10 класса Елизавета Филимонова победила на конференции «Грани творчества» (для учащихся 15-18 лет) в секции «Историческое краеведение». Она провела исследовательскую работу под руководством учителя информатики И.Ю.Титовой

Дипломом призера «Граней творчества» отмечены две исследовательские работы Елизаветы Овсянниковой (9 класс), выполненные под руководством учителя русского языка и литературы В.Н. Думенко и учителя физики Е.Н.Глушкова. Диплом призера получили также Елизавета Филимонова и Маргарита Куприянова за исследование, проведенное под руководством учителя математики Л.В.Гамовой.

Удачно показали себя наши восьмиклассники на областном конкурсе учебно-исследовательских работ. В направлении «Техника и технология» Роман Кулаков стал победителем, Андрей Клюшников – призером. Ребята представили и защитили сконструированные ими технические устройства (руководитель – учитель технологии Г.Т. Тебякин).

Впервые в этом году свои исследовательские работы на областном уровне представили ученики начальных классов. И сразу – результаты! Победителем областного конкурса «Юный исследователь» стала ученица 3 класса Валерия Патрина (учитель О.М. Курносова), призером – ученик 2 класса Кирилл Сухарников (учитель И.А. Егорова). Ребята представили свои работы в номинации «Науки о природе».

Победитель областного конкурса исследовательских работ по краеведению одиннадцатиклассник Дмитрий Борисов принял участие во Всероссийском конкурсе (руководитель исследовательской работы – учитель русского языка и литературы Т.О. Желябовская). Ирина Карих с работой по теории русского языка стала призером очного тура Всероссийского конкурса юношеских исследовательских работ им. Вернадского (руководитель исследования – учитель русского языка и литературы В.Н. Думенко). Ученица 11 класса Татьяна Зубарева вышла в финал Международной олимпиады. Защитив свою работу в Москве, она получила право быть зачисленной вне конкурса в Российскую государственную академию интеллектуальной собственности (руководитель исследования – учитель истории и обществознания Л.А. Редина). В середине июня десятиклассница Анастасия Желудкова приняла участие в финале конкурса проектов «Моя страна – моя Россия» в Москве. За проект «Экологическая школа» (руководители – директор школы С.Ю. Волынкина, учителя И.Ю. Титова, Т.О. Желябовская).Настя награждена путевкой в лагерь «Артек».

В региональном конкурсе «Пою тебе, мой край родной» Елизавета Филимонова (10 класс, руководитель И.Ю.Титова) – победитель конкурса, Анастасия Косякина (10 класс, руководитель Л.А.Редина) – призер.

Зональные конкурсы, проводимые ООО «Кристалл» совместно со школами, тоже не обошли по части наград наших школьников. В конкурсе «Лучший практический проект» у нас три победителя и два призера. В конкурсе портфолио «Лифт в будущее» для учащихся 7-11 классов из пятнадцати призовых мест одиннадцать заняли наши ребята.

В этом году впервые наши старшеклассники под руководством учителя химии и биологии Н.В. Ромайкиной приняли участие в областном этапе чемпионата профессионального мастерства «Juniorskills». Наша команда участвовала в состязании в номинации «Лабораторный химический анализ». При подготовке к чемпионату старшеклассники профильных химико-биологических групп увидели специфическое лабораторное оборудование в химической лаборатории ТГУ им. Державина, познакомились с методикой анализа готовой продукции в лаборатории Кирсановского масложирового комбината, посетили мастер-класс в химической лаборатории Котовского индустриального техникума, где сами провели испытания качества пищевой продукции. И пусть пока в этом престижном конкурсе наши школьники не заняли призового места, но они приобрели хороший опыт в сфере химического анализа.

В рамках познавательной и исследовательской деятельности в этом учебном году учитель химии и биологии Н.В. Ромайкина организовала две экскурсии в заповедник «Воронинский». Сначала школьники посетили озеро Рамзу во время разлива. Они провели наблюдения за флорой и фауной прибрежной территории, узнали об осенне-весенней миграции птиц через данное озеро. Множество впечатлений оставило путешествие через озеро на моторных лодках, изучение окрестностей со сторожевой вышки при помощи биноклей. Вторая экскурсия была совершена в рабочий поселок Инжавино, где в визит-центре ребятам рассказали много интересного о заповеднике, а затем провели их по экологической тропе. Помимо готовой информации и впечатлений наши школьники получили еще и «пищу для размышлений». Возможно, что уже в будущем учебном году они займутся исследовательской работой, связанной с природой Тамбовской области.

В проектной деятельности тоже есть достижения. Во Всероссийском конкурсе проект «Кто владеет информацией – тот владеет миром!?» (ученики 10 класса и учителя И.Ю. Титова, Т.О. Желябовская, психолог Н.А. Болдырева) занял 1 место, учебный проект «Информатика – это интересно!?» (ученики 10 класса и учитель И.Ю. Титова) – 3 место. В областном конкурсе проектов учебный проект «Содружество тамбовских муз», представленный нашей школой, занял второе место. Проект реализовали десятиклассники под руководством учителя информатики И.Ю. Титовой и учителей русского языка и литературы Т.О. Желябовской и О.М. Сашиной.

В этом году по плану работы научного общества была впервые проведена школьная научно-практическая конференция, в которой приняли участие как ученики среднего и старшего звена, так и ученики начальной школы.

А еще у нашего научного общества в этом году появились своя ежемесячная газета и свой сайт http://kirssh1-nou.68edu.ru/. Большое внимание обществу уделяет директор школы С.Ю. Волынкина. Она лично придумала название научного общества, его девиз, общий вид эмблемы. Это ее инициативой была закупка для ребят форменных маек с эмблемой НОУ. А в ближайшем будущем Светлана Юрьевна планирует оформление стендов, посвященных науке и научному обществу. Так что мы развиваемся, а значит, нас ожидает еще более интересное будущее!

Е.Патрина
зам. директора
СОШ № 1

...И снова – ГТО!

Как известно, все новое – это хорошо забытое старое. Люди старшего поколения хорошо знакомы с расшифровкой аббревиатуры ГТО – «Готов к труду и обороне!».И вот с 1 сентября 2014 года Указом президента сдача норм ГТО стала поэтапно вводиться в действие. Структура комплекса состоит из 11 ступеней и охватывает возрастные группы от 6 до 70 лет и старше. Участие в сдаче нормативов строится на принципе добровольности и личностно ориентированной направленности (обязательные испытания сочетаются с испытаниями по выбору).

В Кирсановской СОШ №1 за прошедший учебный год на добровольной основе 410 школьников с 1 по 11 класс зарегистрировались на сайте http://gto.ru/ и прошли необходимые испытания. Порядка 50 ребят получат золотые значки, 60 – серебряные, 120 – бронзовые.

Нашей школе в рамках областной программы «Народная инициатива» были выделены средства на установку спортивной площадки для приема зачетов комплекса ГТО.

Непосредственное участие в подготовке детей к сдаче норм ГТО принимают учителя физической культуры Н.В. Мочалов, В.В. Морозов, А.Д.Гвоздев, А.Е.Кузенков, О.М. Болотова. Городской центр тестирования организован на базе ДЮСШ Кирсанова, а руководит центром А.Е. Видяпин.

В 2015/16 учебном году в школе был реализован проект «ГТО: вчера, сегодня, завтра». Его разработали учащиеся 10 «А» класса под руководством учителя информатики И.Ю.Титовой, учителя русского языка и литературы Т.О. Желябовской и педагога-психолога Н.А. Болдыревой. Ребят заинтересовал вопрос: «Зачем сегодня нужен комплекс ГТО?». Для ответа на него школьники изучили историю развития комплекса ГТО в СССР и перспективы его возрождения в наши дни, сравнили особенности физического воспитания детей в разных странах, проанализировали аспекты становления известных спортсменов на основе произведений художественной и публицистической литературы, выяснили отношение учащихся и представителей старшего поколения к данной проблеме. Материалы проекта представлены на сайте https://sites.google.com/site/proektgto/

На фото слева направо: Кондрашкина Ульяна, Сутормина Полина, Болотова Татьяна – ученицы 6 класса 2015/16 учебного года.

О.Болотова,
учитель «СОШ №1»
Фото автора

ГРАД КИРСАНОВ
№ 6 (6)
10 августа 2016

Аномальная жара. Выход есть!

По прогнозам синоптиков аномальная жара будет сохранятся еще несколько дней. Несмотря на локальные дожди, температура по-прежнему поднимется выше 30-35...Поэтому мы сегодня обратились за помощью и консультацией к врачу-терапевту ТОГБУЗ «Кирсановская ЦРБ» Н.В.Трифоновой.

— Наталия Васильевна, как быть если температура на улице бьет рекорды по жаре?

— Самые простые правила - их называют «классические», я думаю, без труда помогут справиться с жарой. Первое правило - избегайте прямых солнечных лучей. Естественно, во время зноя лучше чаще находиться в тени. По возможности ограничьте время нахождения на улице, что же касается головных уборов, то в их необходимости в такое время сомневаться не приходиться, особенно это касается лиц старшего возраста. Ходите с зонтиком, не нужно этого стесняться. К тому же он прекрасно защищает от солнечных лучей. Также особенно важно не подвергать организм изрядным физическим нагрузкам, организму и так тяжело, а. жара — это уже нагрузка на сердечно-сосудистую систему.

Доказано, что и умственная деятельность в жару неблагоприятно сказывается на нервной системе. Недаром в жарких странах придумали сиесту. Время, когда особенно жарко, больше 33 градусов, приблизительно с полудня и конца рабочего дня, работоспособность организма снижается, таким образом организм защищает себя от перегрузок, и нужно ему в этом помогать. Что же касается людей, которым приходится часто ездить на автомобиле. Мой совет - поменьше проводите времени за рулём. Из-за аномальной жары значительно снижаются внимательность и собранность водителя, нарушаются некоторые реакции, и как следствие повышается количество ДТП.

— Все мы знаем, что в жару чаще обычного хочется пить, что Вы как специалист порекомендуете?

— Пейте больше жидкости и употребляйте фрукты, это основной поставщик минеральных солей и витаминов. Причем фрукты в жару можно употреблять в неограниченном количестве. Что же касается воды, то ее лучше пить кипячёную, остуженную до комнатной температуры. А вот если вы в качестве альтернативы воде выбрали минералку- лучше если она будет негазированная. Следите, чтобы вода не была холодной, так как в жару увеличивается риск заболеть ангиной и ОРЗ в связи с тем, что происходит снижение иммунитета. Обычную воду можно заменить водосодержащими овощами и фруктами, например, огурцами, помидорами, арбузом. Благодаря им организм получает дополнительную порцию витаминов и минеральных веществ. Горячий зеленый чай, который пьют южане, тоже полезен в жару: он регулирует теплообмен. Не рекомендуется есть продукты, согревающие изнутри, например, мед и сало. Перед сном откажитесь от «серьезных» продуктов вроде мяса, потому что переваривание тяжелой пищи вызывает повышение температуры тела и усиливает потоотделение. Охлаждают организм и помогают адаптироваться к жаре продукты с легким вяжущим вкусом (хурма или бананы) и все овощи-фрукты зеленого и белого цветов.

— Какую одежду лучше носить в жару?

— Носите светлую просторную одежду из натуральных тканей. Кстати, одежда из синтетических тканей может привести к кожным заболеваниям в такую жару. Рекомендуется при малейшей возможности разуваться и ходить босиком. Разумеется, не по раскаленному асфальту, а по траве. На ступнях находится большое число точек, отвечающих за внутренние органы. Когда человек ходит босиком, происходит воздействие на эти точки. В результате улучшается циркуляция крови, повышается общий тонус организма и даже начинается обновление клеток.

— Бытует мнение, что лучше спасение — это купание в водоеме?

— Любителям охлаждаться в речке надо иметь в виду, что нырять в воду не рекомендуется. Перепад температур может спровоцировать спазм сосудов сердца. Поэтому перед водными процедурами остыньте в тени. Под ледяной душ залезать тоже не стоит: от холодной воды сосуды сужаются, а потом еще сильнее расширяются. В жару лучше принимайте теплый душ: когда вы выйдете, температура окружающей среды покажется ниже, чем на самом деле.

Теперь о теле. Пот, может, и неприятен вам и окружающим, но является защитным барьером в борьбе с перегревом организма. Не стоит отчаянно бороться с его выделением, особенно на открытых участках тела. В то же время складки кожи, и места, где она соприкасается с одеждой, можно обработать чем-нибудь, что вам подходит, чтобы предотвратить раздражение от выделяемой организмом соли.

— А что делать, если вы чувствуется недомогание или даже головокружение, одни из главных симптомов теплового или солнечного удара?

— По тяжести течения тепловой удар делится на три формы. Легкая форма. Адинамия (мышечная слабость), головная боль, тошнота, учащенное дыхание, тахикардия. Температура нормальная. Кожа не изменена. Если пострадавшему максимально быстро создать комфортные условия, то все симптомы гипертермии также быстро исчезают.

Средняя тяжесть характеризуются резкой адинамией, головной болью с тошнотой и рвотой, и даже кратковременной потерей сознания (обмороками). При этом дыхание становится учащеным, кожа влажной, потоотделение усиленым. При этом температура тела может достигать 40°С. Если лечебные мероприятия начаты вовремя, то функции организма нормализуются.

Третья, тяжелая форма проявляется себя следующими симптомами: сознание становится спутанным, вплоть до оглушенности, стопора и даже комы. Возникают судороги, бред, галлюцинации. Дыхание и пульс учащаются, При этом кожа горячая и сухая. Температура тела может достигать 41–42°С и выше. Тепловой удар требует немедленного лечения, так как малейшее промедление может вызвать необратимые изменения в структурах головного мозга. Необходимо обнажить пострадавшего, на область крупных сосудов положить лед или емкости с ледяной водой.

Разновидностью теплового удара является солнечный удар, который определяют как патологический синдром, проявляющийся поражением центральной нервной системы при длительном воздействии прямых солнечных лучей на область головы.

Что касается симптомов солнечного удара, то здесь налицо: головная боль, общее недомогание, головокружение, чувство разбитости, тошнота, рвота. Объективно отмечается гиперемия лица, одышка, тахикардия, повышение температуры, обильное потоотделение. Иногда возможны носовые кровотечения, потеря сознания, возникновение судорожного синдрома.

Важно оказать неотложную помощь при солнечном ударе : больного необходимо поместить в тень или в прохладное помещение. Уложить горизонтально, ноги приподнять. Расстегнуть одежду, брючный ремень. Побрызгать холодной водой на лицо. Охладить голову, для чего можно использовать охлаждающий термопакет, имеющийся в стандартной автомобильной аптечке. Обтереть мокрым полотенцем все тело. Хороший эффект достигается при вдыхании паров нашатыря. При наличии сознания пострадавшего нужно напоить холодной водой.

— Большое спасибо, за ответы и подробную консультацию по актуальной теме.

Илья ВОЛЫНКИН
Фото автора

Советы, как вести себя, если вы...

...на работе

1. При температуре воздуха выше +26 градусов каждые полчаса выпивайте стакан воды.
2. Заведите на столе небольшой аквариум (можно даже без рыб и без растений, лишь бы с водой), пусть испаряет влагу и немного охлаждает воздух.
3. Купите простой пульверизатор и опрыскивайте пространство время от времени холодной водой.
4. Если есть возможность, положите на плечи мокрый платок.
5. Почаще бегайте в туалет и мойте руки до подмышек прохладной водой и умывайтесь.
6. Хотя бы раз в два часа старайтесь полежать минут пять - убережете свои сосуды от перегрузки.
7. Хорошо помогают растения с большими листьями (например, бегония или фикус): если их окатить водой, они будут долго оставаться влажными и остудят жар.
8. Постарайтесь самые важные дела решать в первой половине дня, пока полуденное солнце не накалило ваше рабочее место.

...в машине

1. Повесьте на все стекла автомобиля солнцезащитные шторки (на присосках). Их применение снизит температуру в салоне на 5-7 градусов.
2. Купите «зеркальный» экран на ветровое стекло. Только устанавливайте его снаружи автомобиля (края зажимаются дверями). Если установите экран внутри, львиная доля отраженного им тепла и солнечного света остается в салоне.
3. Чаще мойте и полируйте автомобиль. Чем больше грязи на кузове и стеклах, тем хуже от них отражается солнечный свет, и тем быстрее они накаляются.
4. Не оставляйте в салоне автомобиля зажигалки и баллоны под давлением (к примеру, лак для волос). В жару они нередко взрываются. Также под открытым солнцем непременно испортятся оставленные в салоне автомобиля аудиокассеты и прочие пластиковые мелочи.

В жару не стоит пить

- пиво (оно как раз вызывает обезвоживание)
- крепкий кофе (перегрузка сосудов)
- алкогольные коктейли с водкой (может не выдержать сердце).

А вот сухое белое вино, пополам разбавленное минералкой, можно.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Администрация города Кирсанова и городской Совет народных депутатов от всей души поздравляют труженицу тыла

Смирнову Елену Михайловну, с 90 летним юбилеем!

Крепкого здоровья Вам, бодрости духа, любви и заботы родных!

Администрация города Кирсанова и городской Совет народных депутатов от всей души поздравляют труженицу тыла

Щербакову Клавдию Павловну, с 90 летним юбилеем!

Крепкого здоровья Вам, бодрости духа, любви и заботы родных!

Ювелирный магазин «ГРАНАТ» приглашает за покупкой

(ул.Красноармейская, 22 б, вход через салон связи МТС) большой выбор украшений из серебра и золота.

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА, ОБМЕН СТАРОГО ЗОЛОТА НА НОВОЕ, СКУПКА.

Реклама

14 августа в ЦД «Золотой Витязь»

Выставка-распродажа меховых изделий из Пятигорска

Шубы из норки, мутона, бобра, а также дубленки, куртки, пуховики и пальто

МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ с доплатой

Реклама

ПРОДАЕТСЯ часть дома. Недорого. Коммуникации, счетчики.
Тел.: 8 920 478 54 32.

Реклама

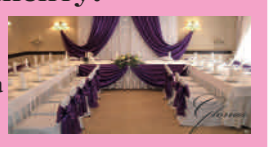
ПРОДАЕТСЯ дом на слом 72 м² в хорошем состоянии
Тел.: 65-7-35.

Реклама

АГЕНСТВО ТОРЖЕСТВ «ЮЛИАНА»

Мы сделаем Ваш праздник красивым! Индивидуальный подход к каждому клиенту!

8 953 724 71 27 Юля
8 915 676 26 87 Альбина



ТЦ «ВЕСНА», ул. Советская, д. 27, 2 этаж
http://vk.com/yuliana0813

Реклама

ВНИМАНИЮ АВТОВЛАДЕЛЬЦЕВ

Старый магазин на старом месте: ул.Рабоче-Крестьянская, д.6 (рядом с автовокзалом). Большой ассортимент автозапчастей и принадлежностей в наличии и на заказ!

СКИДКИ 10% ПРИГЛАШАЕМ!

Реклама

Специализированный салон «Бинар» -

это модные коллекции окон, дверей, жалюзи, сайтинга, штор, тканей...

Добро пожаловать в мир уюта, стиля и комфорта

Универмаг «Центральный», 1 этаж

Реклама

На море из Кирсанова по сентябрь включительно!

Автобусные туры в разных направлениях Краснодарского края: Сочи, Адлер, Кабардинка, Геленджик и др.

ТД «ВЕСНА», 3 этаж.

Телефон: 3-40-49; 8 908 468 91 64.

Реклама

ВНИМАНИЕ!

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН «БАКАЛЕЯ № 1» ПРЕДЛАГАЕТ:

муку, соль, сахар, масло, консервы и многое другое в розницу по оптовой цене.

ТД «МОСКВА», 1 ЭТАЖ, С 8.00 ДО 18.00 ЕЖЕДНЕВНО.

Реклама

ПРОДАЕТСЯ

2-х комнатная квартира, по ул.Ухтомского, д.33, 1 этаж, с ремонтом.

Телефон: 8 902 724 46 38.

Реклама

ТРЕБУЕТСЯ водитель на легковой автомобиль в администрацию города Кирсанова. **Обращаться по телефону: 3-48-81.**

Реклама

ПРОДАЕТСЯ

земельный участок (40 соток - можно по частям) на берегу реки Ворона

Телефон: 8 953 125 25 40; 8 980 671 16 18

Реклама

В универсам «Бегемот» требуется:

грузчик - з/пл - 15 000 р.

контролер - з/пл - 12 000 р.

Обращаться в администрацию магазина.

Реклама

Творческий коллектив выполнит любой заказ по оформлению банкетных залов.

Тел.: 8 920 495 86 40.

Реклама

Индивидуальному предпринимателю на постоянную работу требуются: бухгалтер, повар, бармен.

З/пл по результатам собеседования.

Обращаться по тел.: 8 960 663 39 60

Реклама

Ваше объявление на городском радио «KFM»

от 100 руб. в неделю по будням в центре города, ул. 50 лет Победы, 31 (площадь Революции).

Телефон: 3-70-91; 3-73-92.

Реклама

ПРОДАЕТСЯ

1/2 часть дома по ул.Советской, 65 м², газ, вода.

Телефон: 8 910 851 91 04; 8 915 874 07 57; 3-73-42.

Реклама

Прохладные напитки, вкусная рыбка, Чипсы, семечки, орешки, Соки, вода, свежий квас Приходите, встретим вас!

ул.Красноармейская, 14 «Бир Хаус» - бывший магазин «Муравейник».

Реклама

ГРАД Кирсанов

Учредители:
Администрация города Кирсанова; Кирсановский городской Совет народных депутатов, Муниципальное бюджетное учреждение «Телерадиокомпания «Кирсанов».

Издатель:
АО «Воронежская областная типография - издательство имени Е.А. Болховитинова».

Периодическое печатное издание — газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тамбовской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 68-00237 от 9 марта 2016 года.

Подписной индекс 54116

Розничная цена - свободная

Возрастная категория 0+

Газета выходит еженедельно по средам. Подписана в печать 08.08.2016. По графику в 14.00, фактически: в 14.00.

Газета набрана и сверстана в редакции газеты «Град Кирсанов».

Редакция принимает к сведению все письма, но оставляет за собой право не вступать в переписку.

Адрес редакции:
393360, Тамбовская область, г. Кирсанов, ул. 50 лет Победы, д. 31.
E-mail: kirsanovtv@mail.ru
http://www.tvkirsanov.ru,
Телефоны:
Главный редактор: 3-70-91
Корреспонденты: 3-70-91
Бухгалтерия, менеджер по подписке, прием объявлений: 3-73-92,
e-mail:kirsanovtv@mail.ru

При перепечатке ссылка на «Град Кирсанов» обязательна.

Ответственность за достоверность сведений, содержащихся в рекламных объявлениях, несет рекламодатель.

Отпечатано в АО «Воронежская областная типография - издательство имени Е.А. Болховитинова» (г. Воронеж, ул. 20-летия Октября, 73 а)

Заказ 1512 Тираж 1160

Главный редактор Илья Анатольевич ВОЛЫНКИН